Утверждаю: заведующая_____ Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3053593139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133332B138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.01 13:58:13 +07'00'

05.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи,	Наименование блюд	порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	**Каша "дружба"молочная со сливочным маслом**	130	3.4	7.6	16.3	147	0.86	
	БАТОН С КРОШКОЙ	20	2.45	6.55	13.2	131	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Обед 11 - 20	с макаронными изделиями на куринном бул	150	1.82	1.71	10.47	65.9	4.95	
	гуляш из говядины	50/30	17.5	19	3.9	279	0.9	
	каша перловая рассыпчатая	110	3.4	3.07	23.98	137.1	0	
	компот из сухофруктов	150	0.33	0.02	20.83	85	0.3	
	Хлеб ржано-пшеничный, пщеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
Полдник 14 - 30	пирожок печеный с повидлом	30	1.75	1.9	17.4	93.5	0.015	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Ужин 17 - 00	суп молочный с крупой со сливочным маслом	130	3.88	3.56	11.1	92.4	0.59	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Всего за I день			36.49	43.71	140.88	1136.3	7.785	135

Утверждаю : заведующая_____Касева Е.Ю

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.01 13:59:12 +07'00'

06.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.) белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
Завтрак 08 - 20	а геркулесовая молочная со сливочным ма	130	3.5	1.8	21.8	117	0	
	Батон бутербродный со сливочным маслом	20	1.23	3.8	7.3	68	0	
	кофейный напиток	150	2.34	2	10.63	70	0.98	
Обед 11 - 20	щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	150	1.23	2.9	4.19	49.5	12.02	
	пюре из гороха	110	10.7	3.3	21.3	157.9	0	
	сосиска отварная	50	5.5	11.95	0.2	130	0	
	Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
	сок фруктовый	150	0	0	18.2	83	3.6	
Полдник 14 - 30	пряник	30	3.4	1.4	39.9	182	0.1	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Ужин 17 - 00	суп с крупой с гренками	130	1.88	1.95	8.36	58.35	4.55	
	напиток из шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61	75	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
Всего за I день			32.17	29.59	171.03	1087.15	97.8	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 19 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.3.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353033, e-mail=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.01 14:00:13 +07'00'

07.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	130	4.12	4.03	25.31	154	0	
	Батон со сгущенным молоком	20	1.2	12.5	26.8	147	0	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Обед 11 - 20	суп картофельный с пшенной крупой на мясокостном бульоне	150	1.9	3.95	13.9	95.4	0.54	
	биточки из говядины	50	8.93	6.74	8.97	132	0	
	рис припущенный со сливочным маслом	110	2.7	3.2	26.9	146.7	3.7	
	Соус белый	30	0.2	1.1	4	54	0.3	
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
	Кисель из концентратаплодово-ягодный	150	1	0	21.8	91.5	0	
Полдник 14 - 30	булочка осенняя	30	2.01	2.99	14.65	94	0.03	
	чай с молоком	150	0.09	0	13.5	54	0	
Ужин 17 - 00	Макароны отварные со сливочным маслом	110	4.1	0.5	21.3	106.3	0	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с лимоном с сахаром	150	0.07	0.01	7.1	29	1.42	
Всего за I день			28.2	35.3	193.95	1153.3	6.14	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

08.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша манная молочная жидкая	130	4	4.8	20.06	140	0.9	
	тон с крошкой со сливочным масло	20	0.8	8.4	5	98.5	0	
	Чай с сахаром	150	0.09	0	13.5	54	0	
	Яблоко							
Обед 11 - 20	суп гороховый с курицей	150	1.1	3.7	11.7	87.3	55.2	
	картофельное пюре	110	2.45	3.84	16.35	110	14.53	
	дельки рыбые запеченные в молочном	75	8.8	4.36	5.83	98	0.15	
	б ржано-пшеничный, пщенич	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
	компот из сухофруктов	150	0.33	0.02	20.83	85	0.3	
Полдник 14 - 30	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ	50/5	2.57	1.38	19.72	102	0	
	Чай с сахаром	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Ужин 17 - 00	каша пшенная молочная со сливочным маслом	130	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	Чай с сахаром	150	0.09	0	13.5	54	0	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
Всего за I день			28.61	36.38	164.01	1102.5	72.25	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, [illegible]
Дата: 2026.10.01 14:01:18 +07'00'

09.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	130	4.3	4	14.2	109.5	0.7	
	Батон с повидлом	20	5.1	0.2	9.9	153	0.1	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Обед 11 - 20	Бборщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	1.3	2.97	7.83	64.5	4.8	
	Оладьи из печени	50	12.1	8.1	8.2	155.4	5	
	каша гречневая рассыпчатая	110	7.4	6.8	32.1	219.3	0	
	Соус белый	30	0.18	1.1	1.1	14	0.08	
	компот из сухофруктов	40	5.9	0.8	27	159	0	
	Хлеб ржано-пшеничный, пщеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
Полдник 14 - 30	вафли	30	6.3	8.7	12.1	153.4	0.05	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Ужин 17 - 00	омлет натуральный	130	11.2	17.4	3	212	0.4	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Всего за I день			56	50.44	132.2	1319.6	11.45	
Всего за неделю			181.47	209.48	802.07	5798.85	195.425	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____Касева Е.Ю.

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г, Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, sn=Касева, g=Елена Юрьевна, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.01 14:02:15 +07'00'

28.09.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	130	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	Батон с крошкой	20	6.2	3.8	2.01	38	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Обед 11 - 20	суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной	150	1.28	3.06	8.7	67.5	5.97	
	плов из птицы	180	17.1	18.6	47	433	0.4	
	соленый огурец	30						
	Хлеб ржаной, пшеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
	сок фруктовый	150	0	0	18.2	83	3.6	
Полдник 14 - 30	печенье разное	30	2.4	1.4	38.8	167.9	0.4	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Ужин 17 - 00	картофельное пюре	130	12.4	3.8	24.6	182	0	
	икра свекольная	30	0.7	1.4	3.7	30	2.02	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Всего за I день			48.54	41.96	194.51	1331.1	13.6	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева А.С.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОСКОЛЬНИК", 1.2.643.100.3=120830353913937333343039 20, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133332313 835303, email=kolokolchik10@imbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.01 14:03:14 +07'00'

29.09.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша ячневая молочная молочная со сливочным маслом	130	6.9	9.7	24.5	212.3	1.02	
	Батон с повидлом	20	2.45	7.55	14.62	136	0	
	Чай без сахара	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Обед 11 - 20	рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной	150	1.68	4.09	13.27	96.6	6.03	
	жаркое по-домашнему	180	1.83	4.7	16.32	180.88	6.4	
	кисель из концентрата плодово-ягодного	150	0.45	0.18	20.8	86.4	3.9	
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничны	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
Полдник 14 - 30	яйцо вареное	40	3.7	1.7	40.9	194	0.1	
	хлеб пшеничный	20	0	3.2	12.3	58.8	0	
	Чай с сахаром	150	0.09	0	13.5	54	0	
Ужин 17 - 00	Суп молочный манный со сливочным маслом	130	3.56	3.28	10.5	85.67	0.14	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Всего за I день			22.32	34.62	190.35	1207.95	22.03	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.01 14:08:58 +07'00'

30.09.2026 г. Для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом	130	4.7	7.5	27.88	180	0.98	
	Батон бутербродный со сливочным маслом	20	1.23	3.8	7.3	68	0	
	Чай с сахаром	150	0.09	0	13.5	54	0	
Обед 11 - 20	Суп с рыбными консервами "сайра"	150	5.53	3.76	8.3	99.8	4.7	
	тефтели из говядины	50	9.7	8.9	6.1	142.8	1.8	
	ложный гарнир(капуста тушеная с картофельным пюр	110	2.27	4.2	23.3	96.06	11.2	
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
	компот из сухофруктов	40	5.9	0.8	27	159	0	
Полдник 14 - 30	булочка молочная	30	4.8	1.1	28.1	142	0.1	
	кисломолочный продукт	150	9	5.8	15.3	156.6	1.08	
Ужин 17 - 00	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	130	5.7	0.68	29	145	0	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	напиток из шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61	75	
Всего за I день			51.01	36.95	209.67	1351.56	94.86	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373343 03938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.01 14:11:01 +07'00'

01.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	130	4	4.8	20.06	140	0.9	
	Батон с повидлом	20	6.2	3.8	2.01	38	0	
	Чай без сахара	150	0.07	0	11.2	45	0.4	
Обед 11 - 20	свекольник на м/к бульоне со сметаной	150	4.1	4.9	9.36	116.5	4.1	
	котлета рыбная любительская	50	8.5	2.5	4.3	74.2	0.7	
	каша рисовая рассыпчатая	110	3.2	5.3	32.3	189.8	0	
	Соус белый	30	0.18	1.1	1.1	14	0.08	
	еб ржано-пшеничный, пшеничн	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
	компот из сухофруктов	40	5.9	0.8	27	159	0	
Полдник 14 - 30	вафли	30	6.3	8.7	12.1	153.4	0.05	
	Чай без сахара	150	0.07	0	11.2	45	0	
Ужин 17 - 00	запеканка из творога с морковью	130	10.48	12.5	21.8	232	1.9	
	соус молочный сладкий	30	0.78	1.9	4.71	39.15	0.22	
	Чай без сахара	150	0.07	0	11.2	45	0.4	
Всего за I день			49.85	46.3	168.34	1291.05	8.75	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____КасеваЕ.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393...3937333430 3938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323 138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, cn=Касева Елена Юрьевна, sn=Касева, givenName=Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.01 14:13:44 +07'00'

02.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом	130	4.7	8.9	27.8	209.6	1.07	
	батон со сгущенным молоком	20	1.2	12.5	26.8	147	0	
	Чай без сахара	150	0.07	0	11.2	45	0.4	
Обед 11 - 20	суп картофельный с клецками на куринном бульоне	150	7.1	5.9	11.6	145	5.7	
	макаронные изделия отварные	110	4.1	0.5	21.3	106.3	0	
	Печень,тушеная в соусе	80	13.3	7.7	5.5	144	10	
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
	компот из сухофруктов	40	5.9	0.8	27	159	0	
Полдник 14 - 30	плюшка	30	3.7	1.7	409	194	0.1	
	кисломолочный продукт	150	9	5.8	15.3	156.6	1.08	
Ужин 17 - 00	ОВОЩНОЕ РАГУ (2 ВАРИАНТ)	130	2.3	5.6	12.32	108.8	10	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с лимоном с сахаром	150	0.07	0.01	7.1	29	1.42	
Всего за I день			53.02	49.61	584.58	1491.6	29.77	
Всего за II неделю			234.08	227.63	1560.58	7622.69	141.39	
Всего за весь период			415.55	437.11	2362.65	13421.54	336.815	135