

Утверждаю: заведующая\_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

| 07.09.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота |                                             |                 |                        |          |           |                                       |           |           |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|---------------------------------------|-----------|-----------|
| Прием пищи.                               | Наименование<br>блюد                        | порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин С | стоимость |
|                                           |                                             |                 | белки                  | жиры     | углеводы  |                                       |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20                        | Каша "дружба"молочная со сливочным маслом   | 130             | 3.4                    | 7.6      | 16.3      | 147                                   | 0.86      |           |
|                                           | БАТОН С КРОШКОЙ                             | 20              | 2.45                   | 6.55     | 13.2      | 131                                   | 0         |           |
|                                           | Чай с сахаром                               | 150             | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                    | 0.02      |           |
| Обед<br>11 - 20                           | с макаронными изделиями на куринном бульоне | 150             | 1.82                   | 1.71     | 10.47     | 65.9                                  | 4.95      |           |
|                                           | гуляш из говядины                           | 50/30           | 17.5                   | 19       | 3.9       | 279                                   | 0.9       |           |
|                                           | каша перловая рассыпчатая                   | 110             | 3.4                    | 3.07     | 23.98     | 137.1                                 | 0         |           |
|                                           | компот из сухофруктов                       | 150             | 0.33                   | 0.02     | 20.83     | 85                                    | 0.3       |           |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный             | 20/20           | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                             | 0         |           |
| Полдник<br>14 - 30                        | пирожок печеный с повидлом                  | 30              | 1.75                   | 1.9      | 17.4      | 93.5                                  | 0.015     |           |
|                                           | Чай без сахара                              | 150             | 0.3                    | 0.08     | 0.06      | 2.1                                   | 0.15      |           |
| Ужин<br>17 - 00                           | суп молочный с крупой со сливочным маслом   | 130             | 3.88                   | 3.56     | 11.1      | 92.4                                  | 0.59      |           |
|                                           | Хлеб пшеничный                              | 20              | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                  | 0         |           |
|                                           | чай с сахаром                               | 150             | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                    | 0.02      |           |
| Всего за I день                           |                                             |                 | 36.49                  | 43.71    | 140.88    | 1136.3                                | 7.785     | 135       |

Утверждаю : заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю

| 08.09.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота |                                                 |                          |                        |          |           |                                            |           |           |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|--------------------------------------------|-----------|-----------|
| Прием пищи.                               | Наименование<br>блюда                           | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|                                           |                                                 |                          | белки                  | жиры     | углеводы  |                                            |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20                        | геркулесовая молочная со сливочным ма           | 130                      | 3.5                    | 1.8      | 21.8      | 117                                        | 0         |           |
|                                           | батон бутербродный со сливочным маслом          | 20                       | 1.23                   | 3.8      | 7.3       | 68                                         | 0         |           |
|                                           | кофейный напиток                                | 150                      | 2.34                   | 2        | 10.63     | 70                                         | 0.98      |           |
| Обед<br>11 - 20                           | щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной | 150                      | 1.23                   | 2.9      | 4.19      | 49.5                                       | 12.02     |           |
|                                           | пюре из гороха                                  | 110                      | 10.7                   | 3.3      | 21.3      | 157.9                                      | 0         |           |
|                                           | сосиска отварная                                | 50                       | 5.5                    | 11.95    | 0.2       | 130                                        | 0         |           |
|                                           | Хлеб ржаной, пшеничный                          | 20/20                    | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                                  | 0         |           |
|                                           | сок фруктовый                                   | 150                      | 0                      | 0        | 18.2      | 83                                         | 3.6       |           |
| Полдник<br>14 - 30                        | пряник                                          | 30                       | 3.4                    | 1.4      | 39.9      | 182                                        | 0.1       |           |
|                                           | Чай без сахара                                  | 150                      | 0.3                    | 0.08     | 0.06      | 2.1                                        | 0.15      |           |
| Ужин<br>17 - 00                           | суп с крупой с гречками                         | 130                      | 1.88                   | 1.95     | 8.36      | 58.35                                      | 4.55      |           |
|                                           | напиток из шиповника                            | 150                      | 0.51                   | 0.21     | 14.23     | 61                                         | 75        |           |
|                                           | Хлеб пшеничный                                  | 20                       | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                       | 0         |           |
| Всего за 1 день                           |                                                 |                          | 32.17                  | 29.59    | 171.03    | 1087.15                                    | 97.8      | 135       |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

| 09.09.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота |                                                         |                          |                        |          |           |                                       |            |           |
|-------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|---------------------------------------|------------|-----------|
| Прием пищи.                               | Наименование<br>блюда                                   | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамины С | СТОИМОСТЬ |
|                                           |                                                         |                          | белки                  | жиры     | углеводы  |                                       |            |           |
| Завтрак<br>08 - 20                        | маша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом      | 130                      | 4.12                   | 4.03     | 25.31     | 154                                   | 0          |           |
|                                           | Батон с повидлом                                        | 20                       | 1.2                    | 12.5     | 26.8      | 147                                   | 0          |           |
|                                           | Чай без сахара                                          | 150                      | 0.3                    | 0.08     | 0.06      | 2.1                                   | 0.15       |           |
| Обед<br>11 - 20                           | борщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной | 150                      | 1.3                    | 2.97     | 7.83      | 64.5                                  | 4.8        |           |
|                                           | биточки из говядины                                     | 50                       | 8.93                   | 6.74     | 8.97      | 132                                   | 0          |           |
|                                           | рис припущенный со сливочным маслом                     | 110                      | 2.7                    | 3.2      | 26.9      | 146.7                                 | 3.7        |           |
|                                           | Соус белый                                              | 30                       | 0.2                    | 1.1      | 4         | 54                                    | 0.3        |           |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный                         | 20/20                    | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                             | 0          |           |
|                                           | Кисель из концентрата плодово-ягодный                   | 150                      | 1                      | 0        | 21.8      | 91.5                                  | 0          |           |
| Полдник<br>14 - 30                        | булочка осенняя                                         | 30                       | 2.01                   | 2.99     | 14.65     | 94                                    | 0.03       |           |
|                                           | чай с молоком                                           | 150                      | 0.09                   | 0        | 13.5      | 54                                    | 0          |           |
| Ужин<br>17 - 00                           | Макароны отварные со сливочным маслом                   | 110                      | 4.1                    | 0.5      | 21.3      | 106.3                                 | 0          |           |
|                                           | Хлеб пшеничный                                          | 20                       | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                  | 0          |           |
|                                           | Чай с лимоном с сахаром                                 | 150                      | 0.07                   | 0.01     | 7.1       | 29                                    | 1.42       |           |
| Всего за 1 день                           |                                                         |                          | 27.6                   | 34.32    | 187.88    | 1122.4                                | 10.4       | 135       |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

| 10.09.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота |                                              |                          |                        |          |           |                                        |           |           |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|----------------------------------------|-----------|-----------|
| Прием пищи.                               | Наименование<br>блюد                         | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическ<br>ая ценность<br>(ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|                                           |                                              |                          | белки                  | жиры     | углеводы  |                                        |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20                        | Каша манная молочная жидкая                  | 130                      | 4                      | 4.8      | 20.06     | 140                                    | 0.9       |           |
|                                           | Тост с крошкой со сливочным маслом           | 20                       | 0.8                    | 8.4      | 5         | 98.5                                   | 0         |           |
|                                           | Чай с сахаром<br>Яблоко                      | 150                      | 0.09                   | 0        | 13.5      | 54                                     | 0         |           |
| Обед<br>11 - 20                           | суп гороховый с курицей                      | 150                      | 1.1                    | 3.7      | 11.7      | 87.3                                   | 55.2      |           |
|                                           | картофельное пюре                            | 110                      | 2.45                   | 3.84     | 16.35     | 110                                    | 14.53     |           |
|                                           | Оладьи рыбные запеченные в молочном соусе    | 75                       | 8.8                    | 4.36     | 5.83      | 98                                     | 0.15      |           |
|                                           | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный              | 20/20                    | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                              | 0         |           |
|                                           | компот из сухофруктов                        | 150                      | 0.33                   | 0.02     | 20.83     | 85                                     | 0.3       |           |
| Полдник<br>14 - 30                        | БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ                            | 50/5                     | 2.57                   | 1.38     | 19.72     | 102                                    | 0         |           |
|                                           | Чай с сахаром                                | 150                      | 0.3                    | 0.08     | 0.06      | 2.1                                    | 0.15      |           |
| Ужин<br>17 - 00                           | каша пшенная молочная со<br>сливочным маслом | 130                      | 6.5                    | 9.6      | 27.8      | 224.3                                  | 1.02      |           |
|                                           | Чай с сахаром                                | 150                      | 0.09                   | 0        | 13.5      | 54                                     | 0         |           |
|                                           | Хлеб пшеничный                               | 20                       | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                   | 0         |           |
| Всего за 1 день                           |                                              |                          | 28.61                  | 36.38    | 164.01    | 1102.5                                 | 72.25     | 135       |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

## 11.09.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота

| Прием пищи.        | Наименование<br>блюد                                        | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин<br>С | Стоимость |
|--------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|---------------------------------------|--------------|-----------|
|                    |                                                             |                          | белки                  | жиры     | углеводы  |                                       |              |           |
| Завтрак<br>08 - 20 | Суп молочный с макаронными<br>изделиями со сливочным маслом | 130                      | 4.3                    | 4        | 14.2      | 109.5                                 | 0.7          |           |
|                    | Батон с повидлом                                            | 20                       | 5.1                    | 0.2      | 9.9       | 153                                   | 0.1          |           |
|                    | Чай без сахара                                              | 150                      | 0.3                    | 0.08     | 0.06      | 2.1                                   | 0.15         |           |
| Обед<br>11 - 20    | Суп овощной на м/к бульоне со сметаной                      | 150                      | 1.8                    | 4        | 11.3      | 83.2                                  | 7.4          |           |
|                    | Оладьи из печени                                            | 50                       | 12.1                   | 8.1      | 8.2       | 155.4                                 | 5            |           |
|                    | каша гречневая рассыпчатая                                  | 110                      | 7.4                    | 6.8      | 32.1      | 219.3                                 | 0            |           |
|                    | Соус белый                                                  | 30                       | 0.18                   | 1.1      | 1.1       | 14                                    | 0.08         |           |
|                    | компот из сухофруктов                                       | 40                       | 5.9                    | 0.8      | 27        | 159                                   | 0            |           |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный                             | 20/20                    | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                             | 0            |           |
| Полдник<br>14 - 30 | вафли                                                       | 30                       | 6.3                    | 8.7      | 12.1      | 153.4                                 | 0.05         |           |
|                    | Чай без сахара                                              | 150                      | 0.3                    | 0.08     | 0.06      | 2.1                                   | 0.15         |           |
| Ужин<br>17 - 00    | омлет натуральный                                           | 130                      | 11.2                   | 17.4     | 3         | 212                                   | 0.4          |           |
|                    | Хлеб пшеничный                                              | 20                       | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                  | 0            |           |
|                    | Чай с сахаром                                               | 150                      | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                    | 0.02         |           |
| Всего за I день    |                                                             |                          | 56.5                   | 51.47    | 135.67    | 1338.3                                | 14.05        |           |
| Всего за неделю    |                                                             |                          | 181.37                 | 210.56   | 799.47    | 5786.65                               | 202.285      | 135       |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

## 31.08.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота

| Прием пищи.        | Наименование<br>блюда                                | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин<br>С | СТОИМОСТЬ |
|--------------------|------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|--------------------------------------------|--------------|-----------|
|                    |                                                      |                          | белки                  | жиры     | углеводы  |                                            |              |           |
| Завтрак<br>08 - 20 | каша пшениная молочная жидкая со<br>сливочным маслом | 130                      | 6.5                    | 9.6      | 27.8      | 224.3                                      | 1.02         |           |
|                    | Батон с крошкой                                      | 20                       | 6.2                    | 3.8      | 2.01      | 38                                         | 0            |           |
|                    | Чай с сахаром                                        | 150                      | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                         | 0.02         |           |
| Обед<br>11 - 20    | суп картофельный с клецками на<br>курином бульоне    | 150                      | 7.1                    | 5.9      | 11.6      | 145                                        | 5.7          |           |
|                    | плов из птицы                                        | 180                      | 17.1                   | 18.6     | 47        | 433                                        | 0.4          |           |
|                    | солёный огурец                                       | 30                       |                        |          |           |                                            |              |           |
|                    | Хлеб ржаной, пшеничный                               | 20/20                    | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                                  | 0            |           |
|                    | сок фруктовый                                        | 150                      | 0                      | 0        | 18.2      | 83                                         | 3.6          |           |
| Полдник<br>14 - 30 | печенье разное                                       | 30                       | 2.4                    | 1.4      | 38.8      | 167.9                                      | 0.4          |           |
|                    | Чай без сахара                                       | 150                      | 0.3                    | 0.08     | 0.06      | 2.1                                        | 0.15         |           |
| Ужин<br>17 - 00    | картофельное пюре                                    | 130                      | 12.4                   | 3.8      | 24.6      | 182                                        | 0            |           |
|                    | икра свекольная                                      | 30                       | 0.7                    | 1.4      | 3.7       | 30                                         | 2.02         |           |
|                    | Хлеб пшеничный                                       | 20                       | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                       | 0            |           |
|                    | Чай с сахаром                                        | 150                      | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                         | 0.02         |           |
| Всего за 1 день    |                                                      |                          | 54.36                  | 44.8     | 197.41    | 1408.6                                     | 13.33        | 135       |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

| 01.09.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота |                                                        |                          |                        |          |           |                                            |              |           |
|-------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|--------------------------------------------|--------------|-----------|
| Прием пищи.                               | Наименование<br>блюда                                  | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетиче-<br>ская<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин<br>С | СТОИМОСТЬ |
|                                           |                                                        |                          | белки                  | жиры     | углеводы  |                                            |              |           |
| Завтрак<br>08 - 20                        | Каша ячневая молочная молочная<br>со сливочным маслом  | 130                      | 6.9                    | 9.7      | 24.5      | 212.3                                      | 1.02         |           |
|                                           | Батон с повидлом                                       | 20                       | 2.45                   | 7.55     | 14.62     | 136                                        | 0            |           |
|                                           | Чай без сахара                                         | 150                      | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                         | 0.02         |           |
| Обед<br>11 - 20                           | рассольник ленинградский на м/к<br>бульоне со сметаной | 150                      | 1.68                   | 4.09     | 13.27     | 96.6                                       | 6.03         |           |
|                                           | жаркое по-домашнему                                    | 180                      | 1.83                   | 4.7      | 16.32     | 180.88                                     | 6.4          |           |
|                                           | кисель из концентрата плодово-                         | 150                      | 0.45                   | 0.18     | 20.8      | 86.4                                       | 3.9          |           |
|                                           | б ржано-пшеничный, пшенич                              | 20/20                    | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                                  | 0            |           |
| Полдник<br>14 - 30                        | яйцо вареное                                           | 40                       | 3.7                    | 1.7      | 40.9      | 194                                        | 0.1          |           |
|                                           | хлеб пшеничный                                         | 20                       | 0                      | 3.2      | 12.3      | 58.8                                       | 0            |           |
|                                           | Чай с сахаром                                          | 150                      | 0.09                   | 0        | 13.5      | 54                                         | 0            |           |
| Ужин<br>17 - 00                           | Суп гречневый молочный со                              | 130                      | 3.16                   | 3.4      | 10.7      | 85.7                                       | 0.83         |           |
|                                           | Хлеб пшеничный                                         | 20                       | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                       | 0            |           |
|                                           | Чай с сахаром                                          | 150                      | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                         | 0.02         |           |
| Всего за 1 день                           |                                                        |                          | 21.92                  | 34.74    | 190.55    | 1207.98                                    | 22.72        | 135       |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

02.09.2026 г. Для детей от 1,6-3 лет льгота

| Прием пищи         | Наименование<br>блюد                                | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин<br>С | СТОИМОСТЬ |
|--------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|---------------------------------------|--------------|-----------|
|                    |                                                     |                          | белки                  | жиры     | углеводы  |                                       |              |           |
| Завтрак<br>08 - 20 | каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом | 130                      | 4.7                    | 7.5      | 27.88     | 180                                   | 0.98         |           |
|                    | Батон с крошкой                                     | 20                       | 1.2                    | 12.5     | 26.8      | 147                                   | 0            |           |
|                    | Чай с сахаром                                       | 150                      | 0.09                   | 0        | 13.5      | 54                                    | 0            |           |
| Обед<br>11 - 20    | Суп с рыбными консервами "сайра"                    | 150                      | 5.53                   | 3.76     | 8.3       | 99.8                                  | 4.7          |           |
|                    | тефтели из говядины                                 | 50                       | 9.7                    | 8.9      | 6.1       | 142.8                                 | 1.8          |           |
|                    | овощной гарнир(капуста тушеная с картофельным пюре) | 110                      | 2.27                   | 4.2      | 23.3      | 96.06                                 | 11.2         |           |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный                     | 20/20                    | 1.32/1.58              | 0.24/0.2 | 6.68/9.66 | 34.7/47.3                             | 0            |           |
|                    | компот из сухофруктов                               | 40                       | 5.9                    | 0.8      | 27        | 159                                   | 0            |           |
| Полдник<br>14 - 30 | булочка молочная                                    | 30                       | 4.8                    | 1.1      | 28.1      | 142                                   | 0.1          |           |
|                    | кисломолочный продукт                               | 150                      | 9                      | 5.8      | 15.3      | 156.6                                 | 1.08         |           |
| Ужин<br>17 - 00    | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом     | 130                      | 5.7                    | 0.68     | 29        | 145                                   | 0            |           |
|                    | Хлеб пшеничный                                      | 20                       | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                  | 0            |           |
|                    | напиток из шиповника                                | 150                      | 0.51                   | 0.21     | 14.23     | 61                                    | 75           |           |
| Всего за 1 день    |                                                     |                          | 50.98                  | 45.65    | 229.17    | 1430.56                               | 94.86        | 135       |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

УТВЕРЖДАЮ: заведующая\_\_\_\_\_Касева Е.Ю.

## 03.09.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота

| Прием пищи.        | Наименование блюд                               | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|--------------------|-------------------------------------------------|--------------------|------------------------|----------|-----------|---------------------------------|-----------|-----------|
|                    |                                                 |                    | белки                  | жиры     | углеводы  |                                 |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20 | каша манная молочная жидкая со сливочным маслом | 130                | 4                      | 4.8      | 20.06     | 140                             | 0.9       |           |
|                    | Батон с повидлом                                | 20                 | 6.2                    | 3.8      | 2.01      | 38                              | 0         |           |
|                    | Чай без сахара                                  | 150                | 0.07                   | 0        | 11.2      | 45                              | 0.4       |           |
| Обед<br>11 - 20    | суп с пшенной крупой с курицей                  | 150                | 1.9                    | 3.95     | 13.9      | 95.4                            | 0.54      |           |
|                    | котлета рыбная любительская                     | 50                 | 8.5                    | 2.5      | 4.3       | 74.2                            | 0.7       |           |
|                    | каша рисовая рассыпчатая                        | 110                | 3.2                    | 5.3      | 32.3      | 189.8                           | 0         |           |
|                    | Соус белый                                      | 30                 | 0.18                   | 1.1      | 1.1       | 14                              | 0.08      |           |
|                    | хлеб ржано-пшеничный, пшеничный                 | 20/20              | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                       | 0         |           |
|                    | компот из сухофруктов                           | 40                 | 5.9                    | 0.8      | 27        | 159                             | 0         |           |
| Полдник<br>14 - 30 | вафли                                           | 30                 | 6.3                    | 8.7      | 12.1      | 153.4                           | 0.05      |           |
|                    | Чай без сахара                                  | 150                | 0.07                   | 0        | 11.2      | 45                              | 0         |           |
| Ужин<br>17 - 00    | запеканка из творога с морковью                 | 130                | 10.48                  | 12.5     | 21.8      | 232                             | 1.9       |           |
|                    | соус молочный сладкий                           | 30                 | 0.78                   | 1.9      | 4.71      | 39.15                           | 0.22      |           |
|                    | Чай без сахара                                  | 150                | 0.07                   | 0        | 11.2      | 45                              | 0.4       |           |
| Всего за 1 день    |                                                 |                    | 47.65                  | 45.35    | 172.88    | 1269.95                         | 5.19      | 135       |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая Касева Е.Ю.

**04.09.2026г для детей от 1,6-3 лет льгота**

| Прием пищи.          | Наименование<br>блюد                             | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|----------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|----------|-----------|---------------------------------------|-----------|-----------|
|                      |                                                  |                          | белки                  | жиры     | углеводы  |                                       |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20   | каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом | 130                      | 4.7                    | 8.9      | 27.8      | 209.6                                 | 1.07      |           |
|                      | батон со сгущенным молоком                       | 20                       | 1.2                    | 12.5     | 26.8      | 147                                   | 0         |           |
|                      | Чай без сахара                                   | 150                      | 0.07                   | 0        | 11.2      | 45                                    | 0.4       |           |
| Обед<br>11 - 20      | свекольник на м/к бульоне со сметаной            | 150                      | 4.1                    | 4.9      | 9.36      | 116.5                                 | 4.1       |           |
|                      | макаронные изделия отварные                      | 110                      | 4.1                    | 0.5      | 21.3      | 106.3                                 | 0         |           |
|                      | Печень, тушеная в соусе                          | 80                       | 13.3                   | 7.7      | 5.5       | 144                                   | 10        |           |
|                      | хлеб ржано-пшеничный, пшеничный                  | 20/20                    | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                             | 0         |           |
|                      | компот из сухофруктов                            | 40                       | 5.9                    | 0.8      | 27        | 159                                   | 0         |           |
|                      | плюшка                                           | 30                       | 3.7                    | 1.7      | 409       | 194                                   | 0.1       |           |
| Полдник<br>14 - 30   | Чай без сахара                                   | 150                      | 0.07                   | 0        | 11.2      | 45                                    | 0.4       |           |
| Ужин<br>17 - 00      | суп молочный с крупой со сливочным маслом        | 130                      | 3.6                    | 3.8      | 12.4      | 98.9                                  | 1.2       |           |
|                      | Хлеб пшеничный                                   | 20                       | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                  | 0         |           |
|                      | Чай с лимоном с сахаром                          | 150                      | 0.07                   | 0.01     | 7.1       | 29                                    | 1.42      |           |
| Всего за I день      |                                                  |                          | 42.39                  | 41.01    | 578.32    | 1341.6                                | 18.69     |           |
| Всего за II неделю   |                                                  |                          | 234.08                 | 227.63   | 1560.58   | 7622.69                               | 141.39    |           |
| Всего за весь период |                                                  |                          | 415.45                 | 438.19   | 2360.05   | 13409.34                              | 343.675   | 135       |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|