

Утверждаю: заведующая\_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

| 24.08.2026г для детей от 1,6-3 лет |                                                     |                 |                        |          |           |                                       |           |           |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------|------------------------|----------|-----------|---------------------------------------|-----------|-----------|
| Прием пищи.                        | Наименование<br>блюд                                | порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин С | стоимость |
|                                    |                                                     |                 | белки                  | жиры     | углеводы  |                                       |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20                 | Каша "дружба"молочная со сливочным маслом           | 130             | 3.4                    | 7.6      | 16.3      | 147                                   | 0.86      |           |
|                                    | БАТОН С КРОШКОЙ                                     | 20              | 2.45                   | 6.55     | 13.2      | 131                                   | 0         |           |
|                                    | Чай с сахаром                                       | 150             | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                    | 0.02      |           |
| Обед<br>11 - 20                    | суп с макаронными изделиями с курицей               | 150             | 1.82                   | 1.72     | 10.47     | 65.9                                  | 4.95      |           |
|                                    | гуляш из говядины                                   | 50/30           | 17.9                   | 19       | 3.9       | 279                                   | 0.9       |           |
|                                    | каша перловая рассыпчатая                           | 110             | 3.4                    | 3.07     | 23.98     | 137.1                                 | 0         |           |
|                                    | компот из сухофруктов                               | 150             | 0.33                   | 0.02     | 20.83     | 85                                    | 0.3       |           |
|                                    | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный                     | 20/20           | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                             | 0         |           |
| Полдник<br>14 - 30                 | пирог открытый(с повидлом)                          | 30              | 1.75                   | 1.9      | 17.4      | 93.5                                  | 0.015     |           |
|                                    | Чай без сахара                                      | 150             | 0.3                    | 0.08     | 0.06      | 2.1                                   | 0.15      |           |
| Ужин<br>17 - 00                    | каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом | 130             | 3.1                    | 3.73     | 18.5      | 120                                   | 0.65      |           |
|                                    | Хлеб пшеничный                                      | 20              | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                                  | 0         |           |
|                                    | чай с сахаром                                       | 150             | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                                    | 0.02      |           |
| Всего за I день                    |                                                     |                 | 36.11                  | 43.89    | 148.28    | 1163.9                                | 7.845     | 123p      |

Утверждаю : заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю

| 25.08.2026г для детей от 1,6-3 лет  |                                                       |                          |                        |       |          |                                           |           |           |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|-------|----------|-------------------------------------------|-----------|-----------|
| Прием пищи.                         | Наименование<br>блюд                                  | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |       |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|                                     |                                                       |                          | белки                  | жиры  | углеводы |                                           |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20<br><br>2 завтрак | Каша геркулесовая молочная жидкая со сливочным маслом | 130                      | 3.5                    | 1.8   | 21.8     | 117                                       | 0         |           |
|                                     | Батон со сгущенным молоком                            | 20                       | 1.2                    | 12.5  | 26.8     | 147                                       | 0         |           |
|                                     | чай без сахара                                        | 150                      | 0.02                   | 0.01  | 0.02     | 10                                        | 0.01      |           |
|                                     | Бифидок                                               | 150                      | 5.4                    | 1.5   | 6        | 56                                        | 1.2       |           |
| Обед<br>11 - 20                     | суп картофельный с крупой (гречневый) на м/к бульоне  | 150                      | 0.96                   | 3     | 10.23    | 72.15                                     | 0.45      |           |
|                                     | пюре из гороха с маслом                               | 110                      | 10.7                   | 3.3   | 21.3     | 157.9                                     | 0         |           |
|                                     | сосиска отварная                                      | 50                       | 5.5                    | 11.95 | 0.2      | 130                                       | 0         |           |
|                                     | Хлеб отрубной, пшеничный                              | 40                       | 5.9                    | 0.8   | 27       | 159                                       | 0         |           |
|                                     | сок фруктовый                                         | 150                      | 0                      | 0     | 18.2     | 83                                        | 3.6       |           |
| Полдник<br>14 - 30                  | пряник                                                | 30                       | 3.4                    | 1.4   | 39.9     | 182                                       | 0.1       |           |
|                                     | Чай без сахара                                        | 150                      | 0.3                    | 0.08  | 0.06     | 2.1                                       | 0.15      |           |
| Ужин<br>17 - 00                     | суп картофельный вегетарианский с гречками            | 130                      | 1                      | 4.2   | 4.6      | 48.6                                      | 4.8       |           |
|                                     | напиток из шиповника                                  | 150                      | 0.51                   | 0.21  | 14.23    | 61                                        | 75        |           |
|                                     | Хлеб пшеничный                                        | 20                       | 1.58                   | 0.2   | 9.66     | 47.3                                      | 0         |           |
| Всего за 1 день                     |                                                       |                          | 38.77                  | 40.95 | 215.2    | 1334.05                                   | 86.71     | 123р      |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

| 26.08.2026г для детей от 1,6-3 лет |                                                              |                 |                        |       |          |                            |            |           |
|------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------|------------------------|-------|----------|----------------------------|------------|-----------|
| Прием пищи.                        | Наименование<br>блюда                                        | порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |       |          | Энергетическая<br>ценность | Витамины С | СТОИМОСТЬ |
|                                    |                                                              |                 | белки                  | жиры  | углеводы |                            |            |           |
| Завтрак<br>08 - 20                 | Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом           | 130             | 4.12                   | 4.03  | 25.31    | 154                        | 0          |           |
|                                    | Батон с крошкой                                              | 20              | 1.2                    | 12.5  | 26.8     | 147                        | 0          |           |
|                                    | Чай с сахаром                                                | 150             | 0.04                   | 0.01  | 6.99     | 28                         | 0.02       |           |
| Обед<br>11 - 20                    | Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной | 150             | 1.04                   | 2.93  | 5.09     | 50.85                      | 11.1       |           |
|                                    | Биточки из говядины                                          | 50              | 8.93                   | 6.74  | 8.97     | 132                        | 0          |           |
|                                    | рис припущенный со сливочным маслом                          | 110             | 2.7                    | 3.2   | 26.9     | 146.7                      | 3.7        |           |
|                                    | Соус белый                                                   | 30              | 0.2                    | 1.1   | 4        | 54                         | 0.3        |           |
|                                    | Хлеб отрубной, пшеничный                                     | 40              | 5.9                    | 0.8   | 27       | 159                        | 0          |           |
|                                    | Кисель из концентрата плодово-ягодный                        | 150             | 1                      | 0     | 21.8     | 91.5                       | 0          |           |
| Полдник<br>14 - 30                 | булочка школьная                                             | 30              | 2.01                   | 2.99  | 14.65    | 94                         | 0.03       |           |
|                                    | кисломолочный напиток "бифидок"                              | 150             | 5.4                    | 1.5   | 6        | 56                         | 1.2        |           |
| Ужин<br>17 - 00                    | Макароны отварные с маслом                                   | 110             | 4.1                    | 0.5   | 21.3     | 106.3                      | 0          |           |
|                                    | Хлеб пшеничный                                               | 20              | 1.58                   | 0.2   | 9.66     | 47.3                       | 0          |           |
|                                    | Чай с лимоном с сахаром                                      | 150             | 0.07                   | 0.01  | 7.1      | 29                         | 1.42       |           |
| Всего за 1 день                    |                                                              |                 | 38.29                  | 36.51 | 211.57   | 1295.7                     | 17.77      | 123р      |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

**27.08.2026г для детей от 1,6-3 лет**

| Прием пищи.        | Наименование<br>блюд                             | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин<br>С | СТОИМОСТЬ |
|--------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|-------|----------|---------------------------------------|--------------|-----------|
|                    |                                                  |                          | белки                  | жиры  | углеводы |                                       |              |           |
| Завтрак<br>08 - 20 | Каша манная молочная жидкая с маслом             | 130                      | 4                      | 4.8   | 20.06    | 140                                   | 0.9          |           |
|                    | Батон бутербродный со сливочным маслом           | 20                       | 0.8                    | 8.4   | 5        | 98.5                                  | 0            |           |
|                    | какао с молоком                                  | 150                      | 3.15                   | 3.07  | 12.96    | 89                                    | 1.2          |           |
| Обед<br>11 - 20    | суп картофельный с горохом на м/к бульоне        | 150                      | 1.1                    | 3.7   | 11.7     | 87.3                                  | 55.2         |           |
|                    | картофельное пюре                                | 110                      | 2.45                   | 3.84  | 16.35    | 110                                   | 14.53        |           |
|                    | фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе   | 75                       | 8.8                    | 4.36  | 5.83     | 98                                    | 0.15         |           |
|                    | Хлеб отрубной, пшеничный                         | 40                       | 5.9                    | 0.8   | 27       | 159                                   | 0            |           |
|                    | компот из сухофруктов                            | 150                      | 0.33                   | 0.02  | 20.83    | 85                                    | 0.3          |           |
| Полдник<br>14 - 30 | печенье разное                                   | 30                       | 1.06                   | 2.46  | 6.46     | 52.2                                  | 2.67         |           |
|                    | Чай без сахара                                   | 150                      | 0.02                   | 0.01  | 0.02     | 10                                    | 0.01         |           |
| Ужин<br>17 - 00    | каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом | 130                      | 6.5                    | 9.6   | 27.8     | 224.3                                 | 1.02         |           |
|                    | Чай с сахаром                                    | 150                      | 0.04                   | 0.01  | 6.99     | 28                                    | 0.02         |           |
|                    | Хлеб пшеничный                                   | 20                       | 1.58                   | 0.2   | 9.66     | 47.3                                  | 0            |           |
| Всего за 1 день    |                                                  |                          | 35.73                  | 41.27 | 170.66   | 1228.6                                | 76           | 123р      |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

| 28.08.2026г для детей от 1,6-3 лет |                                                             |                          |                        |        |          |                                       |              |           |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|--------|----------|---------------------------------------|--------------|-----------|
| Прием пищи.                        | Наименование<br>блюда                                       | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |        |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин<br>С | Стоимость |
|                                    |                                                             |                          | белки                  | жиры   | углеводы |                                       |              |           |
| Завтрак<br>08 - 20                 | Суп молочный с макаронными изделиями со<br>сливочным маслом | 130                      | 4.3                    | 4      | 14.2     | 109.5                                 | 0.7          |           |
|                                    | Батон с повидлом                                            | 20                       | 5.1                    | 0.2    | 9.9      | 153                                   | 0.1          |           |
|                                    | Чай без сахара                                              | 150                      | 0.3                    | 0.08   | 0.06     | 2.1                                   | 0.15         |           |
|                                    |                                                             |                          |                        |        |          |                                       |              |           |
| Обед<br>11 - 20                    | суп картофельный с клецками с курицей                       | 150                      | 2.43                   | 3.13   | 10.03    | 93.5                                  | 4.6          |           |
|                                    | Оладьи из печени                                            | 50                       | 12.1                   | 8.1    | 8.2      | 155.4                                 | 5            |           |
|                                    | каша гречневая рассыпчатая                                  | 110                      | 7.4                    | 6.8    | 32.1     | 219.3                                 | 0            |           |
|                                    | Соус белый                                                  | 30                       | 0.18                   | 1.1    | 1.1      | 14                                    | 0.08         |           |
|                                    | компот из сухофруктов                                       | 40                       | 5.9                    | 0.8    | 27       | 159                                   | 0            |           |
|                                    | Хлеб отрубной,-пшеничный                                    | 40                       | 5.9                    | 0.8    | 27       | 159                                   | 0            |           |
| Полдник<br>14 - 30                 | вафли                                                       | 30                       | 6.3                    | 8.7    | 12.1     | 153.4                                 | 0.05         |           |
|                                    | конфеты шоколадные                                          |                          |                        |        |          |                                       |              |           |
|                                    | Чай без сахара                                              | 150                      | 0.02                   | 0.01   | 0.02     | 10                                    | 0.01         |           |
| Ужин<br>17 - 00                    | омлет натуральный                                           | 130                      | 11.2                   | 17.4   | 3        | 212                                   | 0.4          |           |
|                                    | Хлеб пшеничный                                              | 20                       | 1.58                   | 0.2    | 9.66     | 47.3                                  | 0            |           |
|                                    | Чай с сахаром                                               | 150                      | 0.04                   | 0.01   | 6.99     | 28                                    | 0.02         |           |
| Всего за 1 день                    |                                                             |                          | 62.75                  | 51.33  | 161.36   | 1515.5                                | 11.11        |           |
| Всего за неделю                    |                                                             |                          | 211.65                 | 224.01 | 907.07   | 6537.7                                | 199.435      | 123р      |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

## 17.08.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи.        | Наименование блюд                       | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) |          |           | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|--------------------|-----------------------------------------|--------------------|------------------------|----------|-----------|---------------------------------|-----------|-----------|
|                    |                                         |                    | белки                  | жиры     | углеводы  |                                 |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20 | Каша пшенная молочная жидкая с маслом   | 130                | 6.5                    | 9.6      | 27.8      | 224.3                           | 1.02      |           |
|                    | батон бутербродный со сливочным маслом  | 20                 | 0.8                    | 8.4      | 5         | 98.5                            | 0         |           |
|                    | Чай с сахаром                           | 150                | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                              | 0.02      |           |
| Обед<br>11 - 20    | суп картофельный смясными фрикадельками | 150                | 4.9                    | 4.65     | 10.2      | 92                              | 5.7       |           |
|                    | плов из птицы                           | 180                | 17.1                   | 18.6     | 47        | 433                             | 0.4       |           |
|                    | солёный огурец                          | 30                 | 0.2                    | 0.03     | 0.5       | 4                               | 4.5       |           |
|                    | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный         | 20/20              | 1,32/1,58              | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3                       | 0         |           |
|                    | сок фруктовый                           | 150                | 0                      | 0        | 18.2      | 83                              | 3.6       |           |
| Полдник<br>14 - 30 | печенье разное                          | 30                 | 2.4                    | 1.4      | 38.8      | 167.9                           | 0.4       |           |
|                    | Чай без сахара                          | 150                | 0.02                   | 0.01     | 0.02      | 10                              | 0.01      |           |
| Ужин<br>17 - 00    | картофельное пюре                       | 130                | 12.4                   | 3.8      | 24.6      | 182                             | 0         |           |
|                    | икра кабачковая                         | 30                 | 0.36                   | 1.41     | 2.31      | 23.5                            | 2.25      |           |
|                    | Хлеб пшеничный                          | 20                 | 1.58                   | 0.2      | 9.66      | 47.3                            | 0         |           |
|                    | Чай с сахаром                           | 150                | 0.04                   | 0.01     | 6.99      | 28                              | 0.02      |           |
| Всего за 1 день    |                                         |                    | 46.34                  | 48.12    | 198.07    | 1421.5                          | 17.92     | 123р      |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая Касева Е.Ю.

18.08.2026г для детей от 1,6-3 лет

| 18.08.2026г для детей от 1,6-3 лет |                                                     |                          |                        |       |          |                                       |              |           |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|-------|----------|---------------------------------------|--------------|-----------|
| Прием пищи.                        | Наименование<br>блюد                                | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |       |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин<br>С | СТОИМОСТЬ |
|                                    |                                                     |                          | белки                  | жиры  | углеводы |                                       |              |           |
| Завтрак<br>08 - 20                 | Каша ячневая молочная жидкая со сливочным маслом    | 130                      | 6.9                    | 9.7   | 24.5     | 212.3                                 | 1.02         |           |
|                                    | Батон с повидлом                                    | 20                       | 2.45                   | 7.55  | 14.62    | 136                                   | 0            |           |
|                                    | Чай без сахара                                      | 150                      | 0.02                   | 0.01  | 0.02     | 10                                    | 0.01         |           |
| Обед<br>11 - 20                    | рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной | 150                      | 1.68                   | 4.09  | 13.27    | 96.6                                  | 6.03         |           |
|                                    | печень тушенная в соусе                             | 70/50                    | 13.3                   | 7.7   | 5.5      | 144                                   | 10           |           |
|                                    | макаронные изделия отварные с маслом                | 110                      | 5.68                   | 5.17  | 27.25    | 171                                   | 0            |           |
|                                    | кисель из концентрата плодово-ягодного              | 150                      | 0.45                   | 0.18  | 20.8     | 86.4                                  | 3.9          |           |
|                                    | Хлеб отрубной,-пшеничный                            | 40                       | 5.9                    | 0.8   | 27       | 159                                   | 0            |           |
| Полдник<br>14 - 30                 | яйцо вареное                                        | 40                       | 3.7                    | 1.7   | 40.9     | 194                                   | 0.1          |           |
|                                    | хлеб пшеничный                                      | 20                       | 0                      | 3.2   | 12.3     | 58.8                                  | 0            |           |
|                                    | Чай с сахаром                                       | 150                      | 0.09                   | 0     | 13.5     | 54                                    | 0            |           |
| Ужин<br>17 - 00                    | сырники из творога со сгущенным                     | 65/15                    | 18.69                  | 12.67 | 11.4     | 234                                   | 0.25         |           |
|                                    | Чай без сахара                                      | 150                      | 0.02                   | 0.01  | 0.02     | 10                                    | 0.01         |           |
| Всего за 1 день                    |                                                     |                          | 58.88                  | 52.78 | 211.08   | 1566.1                                | 25.72        | 123р      |

A horizontal number line with 10 equally spaced tick marks. There are no numbers or labels on the line.

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

19.08.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи.        | Наименование<br>блю д                                  | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |      |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин<br>С | СТОИМОСТЬ |
|--------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|------|----------|---------------------------------------|--------------|-----------|
|                    |                                                        |                          | белки                  | жиры | углеводы |                                       |              |           |
| Завтрак<br>08 - 20 | каша кукурузная молочная жидкая со<br>сливочным маслом | 130                      | 4.7                    | 7.5  | 27.88    | 180                                   | 0.98         |           |
|                    | Батон с крошкой                                        | 20                       | 1.2                    | 12.5 | 26.8     | 147                                   | 0            |           |
|                    | кофейный напиток с молоком                             | 150                      | 2.34                   | 2    | 10.63    | 70                                    | 0.98         |           |
|                    |                                                        |                          |                        |      |          |                                       |              |           |
| Обед<br>11 - 20    | Суп с рыбными консервами "сайра"                       | 150                      | 5.53                   | 3.76 | 8.3      | 99.8                                  | 4.7          |           |
|                    | тефтели из говядины                                    | 50                       | 9.7                    | 8.9  | 6.1      | 142.8                                 | 1.8          |           |
|                    | капуста тушеная                                        | 110                      | 2.18                   | 4.08 | 10.4     | 86.9                                  | 18           |           |
|                    | Хлеб ржаной, пшеничный                                 | 40                       | 6.4                    | 1.1  | 32       | 179                                   | 0            |           |
|                    | компот из сухофруктов                                  | 40                       | 5.9                    | 0.8  | 27       | 159                                   | 0            |           |
| Полдник<br>14 - 30 | булочка молочная                                       | 30                       | 4.8                    | 1.1  | 28.1     | 142                                   | 0.1          |           |
|                    | кисломолочный напиток "бифидок"                        | 150                      | 5.4                    | 1.5  | 6        | 56                                    | 1.2          |           |
| Ужин<br>17 - 00    | каша манная молочная жидкая с маслом                   | 130                      | 4.03                   | 4.85 | 20       | 140                                   | 0.89         |           |
|                    | Хлеб пшеничный                                         | 20                       | 1.58                   | 0.2  | 9.66     | 47.3                                  | 0            |           |
|                    | чай с сахаром                                          | 150                      | 0.04                   | 0.01 | 6.99     | 28                                    | 0.02         |           |
| Всего за 1 день    |                                                        |                          | 53.8                   | 48.3 | 219.86   | 1477.8                                | 28.67        | 123р      |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

## 20.08.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи.        | Наименование блюд                                      | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) |       |          | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|--------------------|--------------------------------------------------------|--------------------|------------------------|-------|----------|---------------------------------|-----------|-----------|
|                    |                                                        |                    | белки                  | жиры  | углеводы |                                 |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20 | каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом     | 130                | 4.12                   | 4.03  | 25.31    | 154                             | 0         |           |
|                    | Батон с повидлом                                       | 20                 | 6.2                    | 3.8   | 2.01     | 38                              | 0         |           |
|                    | Чай без сахара                                         | 150                | 0.07                   | 0     | 11.2     | 45                              | 0.4       |           |
| Обед<br>11 - 20    | суп картофельный с бобовыми (фасолевый) на м/к бульоне | 150                | 1.38                   | 2.74  | 10.1     | 64.8                            | 5.2       |           |
|                    | котлета рыбная любительская                            | 50                 | 8.5                    | 2.5   | 4.3      | 74.2                            | 0.7       |           |
|                    | рис припущенный со сливочным маслом                    | 110                | 2.6                    | 4.4   | 23.8     | 145.3                           | 0         |           |
|                    | Соус белый                                             | 30                 | 0.2                    | 1.1   | 4        | 54                              | 0.3       |           |
|                    | Хлеб отрубной, пшеничный                               | 40                 | 5.9                    | 0.8   | 27       | 159                             | 0         |           |
|                    | Компот из изюма                                        | 150                | 0                      | 0     | 11.6     | 54                              | 3.8       |           |
| Полдник<br>14 - 30 | вафли                                                  | 30                 | 6.3                    | 8.7   | 12.1     | 153.4                           | 0.05      |           |
|                    | Чай без сахара                                         | 150                | 0.07                   | 0     | 11.2     | 45                              | 0         |           |
| Ужин<br>17 - 00    | макаронные изделия отварные с маслом                   | 130                | 5.68                   | 4.36  | 27.25    | 171                             | 0         |           |
|                    | отвар из плодов шиповника                              | 150                | 0.51                   | 0.21  | 14.23    | 61                              | 75        |           |
|                    | хлеб пшеничный                                         | 20                 | 1.58                   | 0.2   | 9.66     | 47.3                            | 0         |           |
| Всего за I день    |                                                        |                    | 43.11                  | 32.84 | 193.76   | 1266                            | 85.45     | 123р      |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая \_\_\_\_\_ Касева Е.Ю.

**21.08.2026г для детей от 1,6-3 лет**

| Прием пищи.          | Наименование<br>блюد                             | Масса<br>порции<br>(гр.) | Пищевые вещества (гр.) |        |          | Энергетическая<br>ценность<br>(ккал.) | Витамин С | стоимость |
|----------------------|--------------------------------------------------|--------------------------|------------------------|--------|----------|---------------------------------------|-----------|-----------|
|                      |                                                  |                          | белки                  | жиры   | углеводы |                                       |           |           |
| Завтрак<br>08 - 20   | каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом | 130                      | 4.7                    | 8.9    | 27.8     | 209.6                                 | 1.07      |           |
|                      | батон со сгущенным молоком                       | 20                       | 1.2                    | 12.5   | 26.8     | 147                                   | 0         |           |
|                      | Чай без сахара                                   | 150                      | 0.07                   | 0      | 11.2     | 45                                    | 0.4       |           |
| Обед<br>11 - 20      | суп из овощей на м/к бульоне со сметаной         | 150                      | 2.8                    | 3.2    | 9.9      | 78.2                                  | 9.4       |           |
|                      | гречка отварная с маслом                         | 110                      | 7.4                    | 6.8    | 32.1     | 219.3                                 | 0         |           |
|                      | птица тушеная                                    | 50/30                    | 11.64                  | 13.43  | 2.3      | 177                                   | 0.7       |           |
|                      | Хлеб отрубной, пшеничный                         | 40                       | 5.9                    | 0.8    | 27       | 159                                   | 0         |           |
|                      | Компот из сухофруктов                            | 40                       | 5.9                    | 0.8    | 27       | 159                                   | 0         |           |
| Полдник<br>14 - 30   | плюшка                                           | 30                       | 3.7                    | 1.7    | 409      | 194                                   | 0.1       |           |
|                      | кисломолочный напиток "бифидок"                  | 150                      | 5.4                    | 1.5    | 6        | 56                                    | 1.2       |           |
| Ужин<br>17 - 00      | каша геркулесовая молочная вязкая с маслом       | 130                      | 3.5                    | 1.8    | 21.8     | 117                                   | 0         |           |
|                      | Хлеб пшеничный                                   | 20                       | 1.58                   | 0.2    | 9.66     | 47.3                                  | 0         |           |
|                      | Чай с лимоном с сахаром                          | 150                      | 0.07                   | 0.01   | 7.1      | 29                                    | 1.42      |           |
| Всего за I день      |                                                  |                          | 53.86                  | 51.64  | 617.66   | 1637.4                                | 14.29     |           |
| Всего за II неделю   |                                                  |                          | 234.08                 | 227.63 | 1560.58  | 7622.69                               | 141.39    |           |
| Всего за весь период |                                                  |                          | 445.73                 | 451.64 | 2467.65  | 14160.39                              | 340.825   | 123р      |

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|