

Утверждаю:
Заведующая д/с №10 «Колокольчик»
_____ Касева Е.Ю

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ С 24.08.2026-28.08.2026г. от 3-7 лет

ДАТА	ЗАВТРАК	выход	2 завтрак	выход	ОБЕД	выход	ПОЛДНИК	выход	УЖИН	выход	Стоимость (руб)
1 день 24.08.2026	1.КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с крошкой.	150 180 30			1.Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей. 2.Гуляш из говядины. Каша перловая рассыпчатая. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный.	180 70/30 130 180 30/30	1.Пирог открытый. (с повидлом) 2.Чай без сахара.	50 180	1.Каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб
2 день 25.08.2026	1.Каша геркулесовая молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон со сгущенным молоком.	150 180 30	Бифидок	180	1.Суп картофельный с крупой (гречневый) на м/к бульоне. 2.Пюре из гороха с маслом. Сосиска отварная. 3.Сок. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 130 71 180 30/30	1.Пряник. 2.Чай без сахара.	50 180	1.Суп картофельный вегетарианский с гренками. 2.Напиток из плодов шиповника. 3.Хлеб пшеничный. (гренки)	150 180 30	123 руб.
3 день 26.08.2026	1.Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с крошкой.	150 180 30			1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной. 2.Биточки из говядины. Рис припущенный со сливочным маслом. Соус томатный. 3.Кисель из концентрата плодово-ягодного. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70 130 50 180 30/30	1.Булочка школьная. 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	50 180	1.Макаронные изделия отварные с маслом. 2.Чай с лимоном с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб.
4 день 27.08.2026	1.Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Какао с молоком. 3.Батон бутербродный со сливочным маслом.	150 180 30/5			1.Суп картофельный с горохом на м/к бульоне. 2.Фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе. Картофельное пюре. 3.Компот с изюмом. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70/50 130 50 180 30/30	1.Печенье разное. 2.Чай без сахара.	50 180	1.Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб.
5 день 28.08.2026	1.Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	150 180 30			1.Суп картофельный с клецками с курицей. 2.Оладьи из печени. Каша гречневая рассыпчатая. Соус томатный. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70 130 50 180 30/30	1.Вафли. 2.Чай без сахара. 3.Конфеты шоколадные	50 180 20	1.Омлет натуральный. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150/5 180 30	123 руб.

Утверждаю:

Заведующая д/с №10 «Колокольник»

_____ Касева Е.Ю

2 НЕДЕЛЯ. 2026 ГОД.

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ весенне-летнее. С 17.08.2026-21.08.2026г. от 3-7 лет

дата	Завтрак	выход	Обед	выход	Полдник	выход	Ужин	выход	Стоимость (руб)
6 день 17.08.2026	1.Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон бутербродный со сливочным маслом.	150 180 30/5	1.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 2.Плов из птицы. Солёный огурец. 3.Сок фруктовый. 4.Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный.	180 200 35 180 30/30	1.Печенье разное. 2.Чай без сахара.	50 180	1.Картофельное пюре. 2.Икра кабачковая. 3.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный.	130 50 180 30	123 руб
7 день 18.08.2026	1.Каша ячневая жидкая молочная со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	150 180 30	1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной. 2.Печень тушеная в соусе. Макаронные изделия отварные с маслом. 3.Кисель из концентрата плодово- ягодный. 4.Хлеб пшеничный и отрубной	180 70/50 130 180 30/30	1.Яйца варёные. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	40 180 30	1Сырники из творога со сгущенным молоком. 2.Чай без сахара.	100/20 180	123 руб
8 день 19.08.2026	1.Каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Батон с крошкой.	150 180 30	1.Суп с рыбными консервами «сайра». 2.Тефтели из говядины. 3.Капуста тушеная 4.Компот с сухофруктами. 5.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70 65/65 180 30/30	1.Булочка молочная. 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	50 180	1.Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб.
9 день 20.08.2026	1.Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	150 180 30	1.Суп картофельный с бобовыми (фасолевый) на м/к бульоне. 2.Котлеты рыбные любительские. Рис припущенный со сливочным маслом. Соус томатный. 3.Компот из изюма. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70 130 50 180 30/30	1.Вафли. 2.Чай без сахара	50 180	1.Макаронные изделия отварные с маслом. 2.Отвар шиповника. 3.Хлеб пшеничный.	130 180 30	123 руб.
10 день 21.08.2026	1.Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон со сгущенным молоком.	150 180 30	1.Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной. 2.Птица тушеная. Гречка отварная с маслом. 3.Компот с сухофруктами. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 120 130 180 30/30	1.Плюшка. 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	50 180	1.Каша геркулесовая молочная вязкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром, с лимоном 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб.

ДАТА	ЗАВТРАК	выход	2 завтрак	выход	ОБЕД	выход	ПОЛДНИК	выход	УЖИН	выход	Стоимость (руб)
1 день 24.08.2026	1.КАША «ДРУЖБА»МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с крошкой.	130 150 20			1.Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей. 2.Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный.	150 50/30 110 150 20/20	1.Пирог открытый. (с повидлом) 2.Чай без сахара.	30 150	1.Каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	130 150 20	123 руб
2 день 25.08.2026	1.Каша геркулесовая молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон со сгущенным молоком.	130 150 20	Бифидок	150	1.Суп картофельный с крупой (гречневый) на м/к бульоне. 2.Пюре из гороха с маслом. Сосиска отварная. 3.Сок. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 110 51 150 20/20	1.Пряник. 2.Чай без сахара.	30 150	1.Суп картофельный вегетарианский с гренками. 2.Напиток из плодов шиповника. 3.Хлеб пшеничный.(гренки)	150 150 20	123 руб
3 день 26.08.2026	1.Каша пшеничная молочная со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с крошкой.	130 150 20			1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной. 2.Биточки из говядины. Рис припущенный со сливочным маслом. Соус белый. 3.Кисель из концентрата плодово-ягодного. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 50 110 30 150 20/20	1.Булочка школьная 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	30 150	1.Макаронные изделия отварные с маслом. 2.Чай с лимоном с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	130 150 20	123 руб
4 день 27.08.2026	1.Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Какао с молоком. 3.Батон бутербродный со сливочным маслом.	130 150 20/5			1.Суп картофельный с горохом на м/к бульоне. 2.Фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе. Картофельное пюре. 3.Компот с изюмом. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 50/30 110 150 20/20	1.Печенье разное. 2.Чай без сахара.	30 150	1.Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	130 150 20	123 руб
5 день 28.08.2026	1.Суп молочный с вермишелью со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	130 150 20			1.Суп овощной на м/к бульоне. 2.Оладьи из печени. Каша гречневая рассыпчатая. Соус белый. 3.Компот с сухофруктами. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 50 110 30 150 20/20	1.Вафли. 2.Чай без сахара. 3.Конфеты шоколадные	30 150 20	1.Омлет натуральный. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	125/5 150 20	123 руб

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ. С 17.08.2026-21.08.2026г. от 1,6-3 лет

Касева Е.Ю

дата	Завтрак	выход	Обед	выход	Полдник	выход	Ужин		выход	Стоимость (руб)
6 день 17.08.2026	1.Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон бутербродный со сливочным маслом.	130 150 20	1.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 2.Плов из птицы. Солёный огурец. 3.Сок фруктовый. 4.Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный.	150 160 30 150 20/20	1.Печенье разное. 2.Чай без сахара	20 150	1.Картофельное пюре. 2.Икра кабачковая. 3.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный.		110 30 150 20	123 руб
7 день 18.08.2026	1.Каша ячневая молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	130 150 20	1.Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной. 2.Печень тушеная в соусе. Макаронные изделия отварные с маслом. 3.Кисель из концентрата плодово- ягодный. 4.Хлеб пшеничный и отрубной	150 160 150 20/20	1.Яйца варёные. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	40 150 20	1.Сырники из творога со сгущенным молоком. 2.Чай без сахара.		65/15 150	123 руб
8 день 19.08.2026	1.Каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Батон с крошкой.	130 150 20	1.Суп с рыбными консервами «сайра» 2.Тефтели из говядины. Капуста тушеная. 3.Компот с сухофруктами. 4.Хлеб пшеничный и отрубной	150 50 55/55 150 20/20	1.Булочка молочная. 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	30 150	1.Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.		130 150 20	123 руб.
9 день 20.08.2026	1.Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	130 150 20	1.Суп картофельный с бобовыми(фасолевый) на м/к бульоне. 2.Котлеты рыбные любительские. Рис припущенный со сливочным маслом. Соус белый. 3.Компот из изюма. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 50 110 30 150 20/20	1.Вафли. 2.Чай без сахара.	30 150	1.Макаронные изделия отварные с маслом. 2.Отвар из плодов шиповника. 3.Хлеб пшеничный.		110 150 20	123 руб
10 день 21.08.2026	1.Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон со сгущенным молоком.	130 150 20	1.Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной. 2.Птица тушеная. Гречка отварная с маслом. 3.Компот с сухофруктами. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 80 110 150 20/20	1.Плюшка. 2.Кисломолочный продукт «Бифидок».	30 150	1.Каша геркулесовая вязкая молочная со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром, с лимоном. 3.Хлеб пшеничный.		130 150 20	123 руб

Утверждаю:
Заведующая д/с №10 «Колокольчик»
_____ Касева Е.Ю

ДАТА	ЗАВТРАК	выход	2 завтрак	выход	ОБЕД	выход	ПОЛДНИК	выход	УЖИН	выход	Стоимость (руб)
1 день 24.08.2026	1.КАША «ДРУЖБА» МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с крошкой.	150 180 30			1.Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей. 2.Гуляш из говядины. Каша перловая рассыпчатая. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный.	180 70/30 130 180 30/30	1.Пирог открытый. (с повидлом) 2.Чай без сахара.	50 180	1.Каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб
2 день 25.08.2026	1.Каша геркулесовая молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон со сгущенным молоком.	150 180 30	Бифидок	180	1.Суп картофельный с крупой (гречневый) на м/к бульоне. 2.Пюре из гороха с маслом. Сосиска отварная. 3.Сок. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 130 71 180 30/30	1.Пряник. 2.Чай без сахара.	50 180	1.Суп картофельный вегетарианский с гренками. 2.Напиток из плодов шиповника. 3.Хлеб пшеничный. (гренки)	150 180 30	123 руб.
3 день 26.08.2026	1.Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с крошкой.	150 180 30			1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной. 2.Биточки из говядины. Рис припущенный со сливочным маслом. Соус томатный. 3.Кисель из концентрата плодово-ягодного. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70 130 50 180 30/30	1.Булочка школьная. 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	50 180	1.Макаронные изделия отварные с маслом. 2.Чай с лимоном с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб.
4 день 27.08.2026	1.Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Какао с молоком. 3.Батон бутербродный со сливочным маслом.	150 180 30/5			1.Суп картофельный с горохом на м/к бульоне. 2.Фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе. Картофельное пюре. 3.Компот с изюмом. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70/50 130 50 180 30/30	1.Печенье разное. 2.Чай без сахара.	50 180	1.Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб.
5 день 28.08.2026	1.Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	150 180 30			1.Суп картофельный с клецками с курицей. 2.Оладьи из печени. Каша гречневая рассыпчатая. Соус томатный. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70 130 50 180 30/30	1.Вафли. 2.Чай без сахара. 3.Конфеты шоколадные	50 180 20	1.Омлет натуральный. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150/5 180 30	123 руб.

Утверждаю:

Заведующая д/с №10 «Колокольчик»

_____ Касева Е.Ю

2 НЕДЕЛЯ. 2026 ГОД.

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ весенне-летнее. С 17.08.2026-21.08.2026г. от 3-7 лет ЛЬГОТА

дата	Завтрак	выход	Обед	выход	Полдник	выход	Ужин	выход	Стоимость (руб)
6 день 17.08.2026	1.Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон бутербродный со сливочным маслом.	150 180 30/5	1.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 2.Плов из птицы. Солёный огурец. 3.Сок фруктовый. 4.Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный.	180 200 35 180 30/30	1.Печенье разное. 2.Чай без сахара.	50 180	1.Картофельное пюре. 2.Икра кабачковая. 3.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный.	130 50 180 30	123 руб
7 день 18.08.2026	1.Каша ячневая жидкая молочная со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	150 180 30	1. Рассольник Ленинградский на м/к бульоне со сметаной. 2.Печень тушеная в соусе. Макаронные изделия отварные с маслом. 3.Кисель из концентрата плодово- ягодный. 4.Хлеб пшеничный и отрубной	180 70/50 130 180 30/30	1.Яйца варёные. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	40 180 30	1Сырники из творога со сгущенным молоком. 2.Чай без сахара.	100/20 180	123 руб
8 день 19.08.2026	1.Каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Батон с крошкой.	150 180 30	1.Суп с рыбными консервами «сайра». 2.Тефтели из говядины. 3.Капуста тушеная 4.Компот с сухофруктами. 5.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70 65/65 180 30/30	1.Булочка молочная. 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	50 180	1.Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб.
9 день 20.08.2026	1.Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	150 180 30	1.Суп картофельный с бобовыми (фасолевый) на м/к бульоне. 2.Котлеты рыбные любительские. Рис припущенный со сливочным маслом. Соус томатный. 3.Компот из изюма. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 70 130 50 180 30/30	1.Вафли. 2.Чай без сахара	50 180	1.Макаронные изделия отварные с маслом. 2.Отвар шиповника. 3.Хлеб пшеничный.	130 180 30	123 руб.
10 день 21.08.2026	1.Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон со сгущенным молоком.	150 180 30	1.Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной. 2.Птица тушеная. Гречка отварная с маслом. 3.Компот с сухофруктами. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	180 120 130 180 30/30	1.Плюшка. 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	50 180	1.Каша геркулесовая молочная вязкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром, с лимоном 3.Хлеб пшеничный.	150 180 30	123 руб.

ДАТА	ЗАВТРАК	выход	2 завтрак	выход	ОБЕД	выход	ПОЛДНИК	выход	УЖИН	выход	Стоимость (руб)
1 день 24.08.2026	1.КАША «ДРУЖБА»МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с крошкой.	130 150 20			1.Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей. 2.Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая. 3.Компот из сухофруктов. 4.Хлеб пшеничный и ржано-пшеничный.	150 50/30 110 150 20/20	1.Пирог открытый. (с повидлом) 2.Чай без сахара.	30 150	1.Каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	130 150 20	123 руб
2 день 25.08.2026	1.Каша геркулесовая молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон со сгущенным молоком.	130 150 20	Бифидок	150	1.Суп картофельный с крупой (гречневый) на м/к бульоне. 2.Пюре из гороха с маслом. Сосиска отварная. 3.Сок. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 110 51 150 20/20	1.Пряник. 2.Чай без сахара.	30 150	1.Суп картофельный вегетарианский с гренками. 2.Напиток из плодов шиповника. 3.Хлеб пшеничный.(гренки)	150 150 20	123 руб
3 день 26.08.2026	1.Каша пшеничная молочная со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон с крошкой.	130 150 20			1.Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной. 2.Биточки из говядины. Рис припущенный со сливочным маслом. Соус белый. 3.Кисель из концентрата плодово-ягодного. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 50 110 30 150 20/20	1.Булочка школьная 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	30 150	1.Макаронные изделия отварные с маслом. 2.Чай с лимоном с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	130 150 20	123 руб
4 день 27.08.2026	1.Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Какао с молоком. 3.Батон бутербродный со сливочным маслом.	130 150 20/5			1.Суп картофельный с горохом на м/к бульоне. 2.Фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе. Картофельное пюре. 3.Компот с изюмом. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 50/30 110 150 20/20	1.Печенье разное. 2.Чай без сахара.	30 150	1.Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	130 150 20	123 руб
5 день 28.08.2026	1.Суп молочный с вермишелью со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	130 150 20			1.Суп овощной на м/к бульоне. 2.Оладьи из печени. Каша гречневая рассыпчатая. Соус белый. 3.Компот с сухофруктами. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 50 110 30 150 20/20	1.Вафли. 2.Чай без сахара. 3.Конфеты шоколадные	30 150 20	1.Омлет натуральный. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	125/5 150 20	123 руб

ПРИМЕРНОЕ ПЕРСПЕКТИВНОЕ 10-ТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ВЕСЕННЕ-ЛЕТНЕЕ. С 17.08.2026-21.08.04.2026г. от 1,6-3 лет ЛЬГОТА

_____Касева Е.Ю

дата	Завтрак	выход	Обед	выход	Полдник	выход	Ужин		выход	Стоимость (руб)
6 день 17.08.2026	1.Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Батон бутербродный со сливочным маслом.	130 150 20	1.Суп картофельный с мясными фрикадельками. 2.Плов из птицы. Солёный огурец. 3.Сок фруктовый. 4.Хлеб пшеничный и ржано- пшеничный.	150 160 30 150 20/20	1.Печенье разное. 2.Чай без сахара	20 150	1.Картофельное пюре. 2.Икра кабачковая. 3.Чай с сахаром. 4.Хлеб пшеничный.		110 30 150 20	123 руб
7 день 18.08.2026	1.Каша ячневая молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	130 150 20	1.Рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной. 2.Печень тушеная в соусе. Макаронные изделия отварные с маслом. 3.Кисель из концентрата плодово- ягодный. 4.Хлеб пшеничный и отрубной	150 160 150 20/20	1.Яйца варёные. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.	40 150 20	1.Сырники из творога со сгущенным молоком. 2.Чай без сахара.		65/15 150	123 руб
8 день 19.08.2026	1.Каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Кофейный напиток с молоком. 3.Батон с крошкой.	130 150 20	1.Суп с рыбными консервами «сайра» 2.Тефтели из говядины. Капуста тушеная. 3.Компот с сухофруктами. 4.Хлеб пшеничный и отрубной	150 50 55/55 150 20/20	1.Булочка молочная. 2.Кисломолочный напиток «Бифидок».	30 150	1.Каша манная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром. 3.Хлеб пшеничный.		130 150 20	123 руб.
9 день 20.08.2026	1.Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон с повидлом.	130 150 20	1.Суп картофельный с бобовыми(фасолевый) на м/к бульоне. 2.Котлеты рыбные любительские. Рис припущенный со сливочным маслом. Соус белый. 3.Компот из изюма. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 50 110 30 150 20/20	1.Вафли. 2.Чай без сахара.	30 150	1.Макаронные изделия отварные с маслом. 2.Отвар из плодов шиповника. 3.Хлеб пшеничный.		110 150 20	123 руб
10 день 21.08.2026	1.Каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом. 2.Чай без сахара. 3.Батон со сгущенным молоком.	130 150 20	1.Суп из овощей на м/к бульоне со сметаной. 2.Птица тушеная. Гречка отварная с маслом. 3.Компот с сухофруктами. 4.Хлеб пшеничный и отрубной.	150 80 110 150 20/20	1.Плюшка. 2.Кисломолочный продукт «Бифидок».	30 150	1.Каша геркулесовая вязкая молочная со сливочным маслом. 2.Чай с сахаром, с лимоном. 3.Хлеб пшеничный.		130 150 20	123 руб

