

Утверждаю: заведующая_____ Касева Е.Ю.

10.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА								
Прием пищи.	Наименование блюд	порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша "дружба"молочная со сливочным маслом	130	3.4	7.6	16.3	147	0.86	
	БАТОН С КРОШКОЙ	20	2.45	6.55	13.2	131	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Обед 11 - 20	суп с макаронными изделиями с курицей	150	1.82	1.72	10.47	65.9	4.95	
	гуляш из говядины	50/30	17.9	19	3.9	279	0.9	
	каша перловая рассыпчатая	110	3.4	3.07	23.98	137.1	0	
	компот из сухофруктов	150	0.33	0.02	20.83	85	0.3	
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
Полдник 14 - 30	пирог открытый(с повидлом)	30	1.75	1.9	17.4	93.5	0.015	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Ужин 17 - 00	каша молочная кукурузная жидкая со сливочным маслом	130	3.1	3.73	18.5	120	0.65	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Всего за I день			36.11	43.89	148.28	1163.9	7.845	123p

Утверждаю : заведующая _____ Касева Е.Ю

11.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА								
Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порций (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20 2 завтрак	Каша геркулесовая молочная жидкая со сливочным маслом	130	3.5	1.8	21.8	117	0	
	Батон со сгущенным молоком	20	1.2	12.5	26.8	147	0	
	чай без сахара	150	0.02	0.01	0.02	10	0.01	
	Бифидок	150	5.4	1.5	6	56	1.2	
Обед 11 - 20	суп картофельный с крупой (гречневый) на м/к бульоне	150	0.96	3	10.23	72.15	0.45	
	пюре из гороха с маслом	110	10.7	3.3	21.3	157.9	0	
	сосиска отварная	50	5.5	11.95	0.2	130	0	
	Хлеб отрубной, пшеничный	40	5.9	0.8	27	159	0	
	сок фруктовый	150	0	0	18.2	83	3.6	
Полдник 14 - 30	пряник	30	3.4	1.4	39.9	182	0.1	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Ужин 17 - 00	суп картофельный вегетарианский с гречками	130	1	4.2	4.6	48.6	4.8	
	напиток из шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61	75	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
Всего за 1 день			38.77	40.95	215.2	1334.05	86.71	123p

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

12.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА								
Прием пищи.	Наименование блюда	порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность	Витамины С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	130	4.12	4.03	25.31	154	0	
	Батон с крошкой	20	1.2	12.5	26.8	147	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Обед 11 - 20	Щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне со сметаной	150	1.04	2.93	5.09	50.85	11.1	
	Биточки из говядины	50	8.93	6.74	8.97	132	0	
	рис припущенный со сливочным маслом	110	2.7	3.2	26.9	146.7	3.7	
	Соус белый	30	0.2	1.1	4	54	0.3	
	Хлеб отрубной, пшеничный	40	5.9	0.8	27	159	0	
	Кисель из концентрата плодово-ягодный	150	1	0	21.8	91.5	0	
Полдник 14 - 30	булочка школьная	30	2.01	2.99	14.65	94	0.03	
	кисломолочный напиток "Бифидок"	150	5.4	1.5	6	56	1.2	
Ужин 17 - 00	Макароны отварные с маслом	110	4.1	0.5	21.3	106.3	0	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с лимоном с сахаром	150	0.07	0.01	7.1	29	1.42	
Всего за 1 день			38.29	36.51	211.57	1295.7	17.77	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

13.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА								
Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша манная молочная жидкая с маслом	130	4	4.8	20.06	140	0.9	
	Батон бутербродный со сливочным маслом	20	0.8	8.4	5	98.5	0	
	какао с молоком	150	3.15	3.07	12.96	89	1.2	
Обед 11 - 20	суп картофельный с горохом на м/к бульоне	150	1.1	3.7	11.7	87.3	55.2	
	картофельное пюре	110	2.45	3.84	16.35	110	14.53	
	фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе	75	8.8	4.36	5.83	98	0.15	
	Хлеб отрубной, пшеничный	40	5.9	0.8	27	159	0	
	компот из сухофруктов	150	0.33	0.02	20.83	85	0.3	
Полдник 14 - 30	печенье разное	30	1.06	2.46	6.46	52.2	2.67	
	Чай без сахара	150	0.02	0.01	0.02	10	0.01	
Ужин 17 - 00	каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом	130	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
Всего за 1 день			35.73	41.27	170.66	1228.6	76	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

14.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА

Прием пищи.	Наименование блюد	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	130	4.3	4	14.2	109.5	0.7	
	Батон с повидлом	20	5.1	0.2	9.9	153	0.1	
	Чай без сахара	150	0.3	0.08	0.06	2.1	0.15	
Обед 11 - 20	суп картофельный с клецками с курицей	150	2.43	3.13	10.03	93.5	4.6	
	Оладьи из печени	50	12.1	8.1	8.2	155.4	5	
	каша гречневая рассыпчатая	110	7.4	6.8	32.1	219.3	0	
	Соус белый	30	0.18	1.1	1.1	14	0.08	
	компот из сухофруктов	40	5.9	0.8	27	159	0	
	Хлеб отрубной,-пшеничный	40	5.9	0.8	27	159	0	
Полдник 14 - 30	вафли	30	6.3	8.7	12.1	153.4	0.05	
	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ							
	Чай без сахара	150	0.02	0.01	0.02	10	0.01	
Ужин 17 - 00	омлет натуральный	130	11.2	17.4	3	212	0.4	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Всего за 1 день			62.75	51.33	161.36	1515.5	11.11	
Всего за неделю			211.65	224.01	907.07	6537.7	199.435	123p

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

03.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша пшенная молочная жидкая с маслом	130	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	батон бутербродный со сливочным маслом	20	0.8	8.4	5	98.5	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Обед 11 - 20	суп картофельный смясными фрикадельками	150	4.9	4.65	10.2	92	5.7	
	плов из птицы	180	17.1	18.6	47	433	0.4	
	соленый огурец	30	0.2	0.03	0.5	4	4.5	
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	20/20	1,32/1,58	0,24/0,2	6,68/9,66	34,7/47,3	0	
	сок фруктовый	150	0	0	18.2	83	3.6	
Полдник 14 - 30	печенье разное	30	2.4	1.4	38.8	167.9	0.4	
	Чай без сахара	150	0.02	0.01	0.02	10	0.01	
Ужин 17 - 00	картофельное пюре	130	12.4	3.8	24.6	182	0	
	икра кабачковая	30	0.36	1.41	2.31	23.5	2.25	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Всего за 1 день			46.34	48.12	198.07	1421.5	17.92	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

04.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА								
Прием пищи.	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша ячневая молочная жидкая со сливочным маслом	130	6.9	9.7	24.5	212.3	1.02	
	Батон с повидлом	20	2.45	7.55	14.62	136	0	
	Чай без сахара	150	0.02	0.01	0.02	10	0.01	
Обед 11 - 20	рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной	150	1.68	4.09	13.27	96.6	6.03	
	печень тушенная в соусе	70/50	13.3	7.7	5.5	144	10	
	макаронные изделия отварные с маслом	110	5.68	5.17	27.25	171	0	
	кисель из концентрата плодово-ягодного	150	0.45	0.18	20.8	86.4	3.9	
	Хлеб отрубной,-пшеничный	40	5.9	0.8	27	159	0	
Полдник 14 - 30	яйцо вареное	40	3.7	1.7	40.9	194	0.1	
	хлеб пшеничный	20	0	3.2	12.3	58.8	0	
	Чай с сахаром	150	0.09	0	13.5	54	0	
Ужин 17 - 00	сырники из творога со сгущенным	65/15	18.69	12.67	11.4	234	0.25	
	Чай без сахара	150	0.02	0.01	0.02	10	0.01	
Всего за 1 день			58.88	52.78	211.08	1566.1	25.72	123p

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

05.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА								
Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом	130	4.7	7.5	27.88	180	0.98	
	Батон с крошкой	20	1.2	12.5	26.8	147	0	
	кофейный напиток с молоком	150	2.34	2	10.63	70	0.98	
Обед 11 - 20	Суп с рыбными консервами "сайра"	150	5.53	3.76	8.3	99.8	4.7	
	тефтели из говядины	50	9.7	8.9	6.1	142.8	1.8	
	капуста тушеная	110	2.18	4.08	10.4	86.9	18	
	Хлеб ржаной, пшеничный	40	6.4	1.1	32	179	0	
	компот из сухофруктов	40	5.9	0.8	27	159	0	
Полдник 14 - 30	булочка молочная	30	4.8	1.1	28.1	142	0.1	
	кисломолочный напиток "бифидок"	150	5.4	1.5	6	56	1.2	
Ужин 17 - 00	каша манная молочная жидкая с маслом	130	4.03	4.85	20	140	0.89	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	чай с сахаром	150	0.04	0.01	6.99	28	0.02	
Всего за I день			53.8	48.3	219.86	1477.8	28.67	123р

--	--	--	--	--	--	--	--	--

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

06.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	130	4.12	4.03	25.31	154	0	
	Батон с повидлом	20	6.2	3.8	2.01	38	0	
	Чай без сахара	150	0.07	0	11.2	45	0.4	
Обед 11 - 20	суп картофельный с бобовыми (фасолевый) на м/к бульоне	150	1.38	2.74	10.1	64.8	5.2	
	котлета рыбная любительская	50	8.5	2.5	4.3	74.2	0.7	
	рис припущенный со сливочным маслом	110	2.6	4.4	23.8	145.3	0	
	Соус белый	30	0.2	1.1	4	54	0.3	
	Хлеб отрубной, пшеничный	40	5.9	0.8	27	159	0	
	Компот из изюма	150	0	0	11.6	54	3.8	
Полдник 14 - 30	вафли	30	6.3	8.7	12.1	153.4	0.05	
	Чай без сахара	150	0.07	0	11.2	45	0	
Ужин 17 - 00	макаронные изделия отварные с маслом	130	5.68	4.36	27.25	171	0	
	отвар из плодов шиповника	150	0.51	0.21	14.23	61	75	
	хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
Всего за I день			43.11	32.84	193.76	1266	85.45	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ КасеваЕ.Ю.

07.08.2026г для детей от 1,6-3 лет ЛЬГОТА								
Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом	130	4.7	8.9	27.8	209.6	1.07	
	батон со сгущенным молоком	20	1.2	12.5	26.8	147	0	
	Чай без сахара	150	0.07	0	11.2	45	0.4	
Обед 11 - 20	суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	150	2.8	3.2	9.9	78.2	9.4	
	гречка отварная с маслом	110	7.4	6.8	32.1	219.3	0	
	птица тушеная	50/30	11.64	13.43	2.3	177	0.7	
	Хлеб отрубной, пшеничный	40	5.9	0.8	27	159	0	
	Компот из сухофруктов	40	5.9	0.8	27	159	0	
Полдник 14 - 30	плюшка	30	3.7	1.7	409	194	0.1	
	кисломолочный напиток "бифидок"	150	5.4	1.5	6	56	1.2	
Ужин 17 - 00	каша геркулесовая молочная вязкая с маслом	130	3.5	1.8	21.8	117	0	
	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.3	0	
	Чай с лимоном с сахаром	150	0.07	0.01	7.1	29	1.42	
Всего за I день			53.86	51.64	617.66	1637.4	14.29	
Всего за II неделю			234.08	227.63	1560.58	7622.69	141.39	
Всего за весь период			445.73	451.64	2467.65	14160.39	340.825	123р

--	--	--	--	--	--	--	--