

Утверждаю: заведующая_____ Касева Е.Ю.

24.08.2026г для детей от 3 до 7 лет								
Прием пищи.	Наименование блюд	порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность	Витамин С	стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша "дружба"молочная со сливочным маслом	150	3.9	8.7	18.8	169.7	0.99	
	БАТОН С КРОШКОЙ	30	5.1	0.2	9.9	153	0.1	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	37.89	0.03	
Обед 11 - 20	суп с макаронными изделиямис курицей	180	1.94	2.3	12.5	79	5.94	
	гуляш из говядины	70/50	20.6	22	4.2	297	1.3	
	каша перловая рассыпчатая	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
Полдник 14 - 30	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	30/30	1,98/2,37	0,36/0,3	10,02/14,49	52/71	0	
	пирог открытый. (с повидлом)	50	1.61	1.61	27.66	137.5	0.04	
	Чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Ужин 17 - 00	каша кукурузная жидкая молочная с маслом	150	4.65	5.6	27.75	180	0.98	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	37.89	0.03	
Всего за I день			41.39	40.95	159.35	1270	10.07	123p

Утверждаю : заведующая _____ Касева Е.Ю

25.08.2026г для детей от 3 до 7 лет								
Прием пищи.	Наименование блюда	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетиче ская ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша геркулесовая жидкая молочная с маслом	150	6.4	10.6	23.6	215.6	1.07	
	батон со сгущенным молоком	30	2.45	7.55	14.6	136	0	
	чай без сахара	180	0.09	0	13.5	54	0	
	2 завтрак	180	5.22	4.5	7.2	90	1.26	
Обед 11 - 20	бифидок	180	5.22	4.5	7.2	90	1.26	
	суп картофельный с крупой (гречневый) на м/к бульоне	180	1.15	3.65	12.27	86.58	0.54	
	пюре из гороха	130	23	2.5	113	159	55	
	сосиска отварная	50	5.5	11.95	0.2	130	0	
	Хлеб пшеничный	60	4.74	0.6	28.98	142	0	
Полдник 14 - 30	сок фруктовый	180	0	0	18.2	83	3.6	
	пряник	50	3.7	1.7	40.9	194	0.1	
	Чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Ужин 17 - 00	суп картофельный вегетарианский с гречками.	130	1	4.21	4.76	48.62	4.85	
	напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79	90	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
Всего за 1 день			56.93	47.99	325.71	1554.8	158.22	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

26.08.2026г для детей от 3 до 7 лет								
Прием пищи.	Наименование блюдо	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамины С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша пшеничная молочная со сливочным маслом	150	6.2	7.4	27.7	180	1	
	Батон крошкой	30	1.2	12.5	26.8	147	0	
		100	2.8	0	123	170	100	
	чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	37.89	0.03	
Обед 11 - 20	щи из свежей капусты с картофелем на м/к бульоне	180	1.26	3.51	7.07	61.02	13.28	
	со сметаной	70	11.13	7.57	9.8	140	0.1	
	биточки из говядины							
	рис припущенный со сливочным маслом	130	3.64	4.3	36.67	200	0	
	Соус томатный	50	0.73	3.5	6.3	60	1.2	
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
	Кисель из концентрата плодово-ягодный	180	1.3	0	26.1	109.8	0	
Полдник 14 - 30	булочка школьная	50	4.03	5.98	29.3	187	0.06	
	кисломолочный напиток "бифидок"	180	5.4	1.8	7.2	67	1.44	
Ужин 17 - 00	Макароны отварные с маслом	130	4.9	3.8	23.6	148.2	0	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с лимоном с сахаром	180/10/7	0.12	0.02	10.2	41	2.83	
Всего за 1 день			51.54	51.8	389.69	1798.91	2.83	123р

--	--	--	--	--	--	--	--	--

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

27.08.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюد	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергети ческая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша манная молочная жидкая с маслом	150	4.7	5.6	12.2	162	1.04	
	Батон бутербродный со сливочным маслом	30	2.45	7.55	14.6	136	0	
	какао с молоком	180	3.67	3.19	15.82	107	1.43	
Обед 11 - 20	суп картофельный с горохом на м/к бульоне	180	1.66	3.06	10.89	77.76	6.2	
	картофельное пюре	130	2.7	4.8	14.1	119.6	16.2	
	фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе	110	12.27	6.44	8.86	143	0.24	
		30	0.6	2.2	4	39.4	0.8	
	Хлеб пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
	компот с изюмом	180	0	0	11.6	54	3.8	
Полдник 14 - 30	печенье разное	50	1.06	2.46	6.46	52.2	2.67	
	чай без сахара	180	1.4	1.2	14.3	72.9	1.2	
Ужин 17 - 00	каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом	150	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
Всего за 1 день			45.84	47.52	197.11	1478.16	34.63	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

28.08.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюد	порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность	Витамины С	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	150	4.3	4	14.2	109.5	0.7	
	Батон с повидлом	30	6.2	3.8	2.01	38	0	
	чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Обед 11 - 20	суп картофельный с клецками с курицей	180	3.04	3.91	17.37	116.9	5.75	
	Оладьи из печени	70	12.1	8.1	8.2	155.4	5	
	каша гречневая рассыпчатая	130	7.4	6.8	32.1	219.3	0	
	Соус томатный	50	0.73	3.5	6.3	60	1.2	
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
Полдник 14 - 30	вафли	50	6.3	8.7	12.1	153.4	0.05	
	КОНФЕТЫ ШОКОЛАДНЫЕ чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Ужин 17 - 00	омлет натуральный	85	7.52	13.46	1.51	157	0.15	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Всего за 1 день			58.22	54.07	175.54	1411.5	14.04	
Всего за неделю			253.92	248.88	1247.4	7513.4	219.79	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

17.08.2026г для детей от 3 до 7 лет								
Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша пшенная молочная жидкая со сливочным маслом	150	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	батон бутербродный со сливочным маслом	30	2.45	7.55	14.6	136	0	
	чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	37.89	0.03	
Обед 11 - 20	суп картофельный с с мясными фрикадельками	180	8.26	7.2	12.1	93.4	7.9	
	плов из отварной курицы	200	17.1	18.6	47	433	0.4	
	солёный огурец	35						
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
Полдник 14 - 30	сок фруктовый	180	0	0	18.2	83	3.6	
	печенье разное	50	2.4	1.4	38.8	167.9	0.4	
Ужин 17 - 00	чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
	картофельное пюре	130	12.4	3.8	24.6	182	0	
	икра кабачковая	50	0.48	1.89	3.08	31	3	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
Чай с сахаром		180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Всего за I день			59.18	51.66	252.26	1683.49	16.78	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

18.08.2026г для детей от 3 до 7 лет

18.08.2026г для детей от 3 до 7 лет								
Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша ячневая молочная жидкая со сливочным маслом	150	5.3	9.06	28.9	220	1.03	
	Батон с повидлом	30	6.2	3.8	2.01	38	0	
	чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Обед 11 - 20	рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной	180	1.52	4	11.9	87.3	5.52	
	печень тушенная в соусе	70/50	13.2	7.7	5.5	144	10	
	макаонные изделия ртварные с маслом	130	4.9	3.8	23.6	148.2	0	
	кисель из концентрата плодово-ягодного	60	6.4	1.1	32	179	0	
Полдник 14 - 30	хлеб пшеничный	40	5.08	4.6	0.28	63	0	
	яйца вареные	30	0	3.2	12.3	58.8	0	
	хлеб пшеничный	180	0.09	0	13.5	54	0	
Ужин 17 - 00	Чай с сахаром	100/20	18.69	12.67	11.4	234	0.25	
	сырники из творога со сгущенным							
	чай без сахара	180	0.09	0	13.5	54	0	
Всего за 1 день			62.17	50.11	155.03	1285.3	21.6	1239

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

19.08.2026г для детей от 3 до 7 лет								
Прием пищи.	Наименование блюد	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом	150	4.7	7.5	27.88	180	0.98	
	БАТОН С КРОШКОЙ	30	5.1	0.2	9.9	153	0.1	
	кофейный напиток с молоком	180	2.85	2.41	14.36	91	1.17	
Обед 11 - 20	Суп с рыбными консервами "сайра"	180	6.6	5.2	11.6	119.7	5.7	
	тефтели из говядины	70	9.7	8.9	6.1	142.8	1.8	
	капуста тушеная	130	2.57	4.8	12.34	102.7	21.3	
	Хлеб ржаной, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
Полдник 14 - 30	булочка молочная	50	4.8	1.1	28.1	142	0.1	
	кисломолочный напиток "бифидок"	180	5.4	1.8	7.2	67	1.44	
Ужин 17 - 00	каша манная молочная жидкая с мааслом	150	4.7	5.6	12.2	162	1.04	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.46	37.89	0.03	
Всего за 1 день			55.65	38.95	210.62	1550.09	34.02	123р

--	--	--	--	--	--	--	--	--

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

20.08.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	150	6.2	7.4	27.7	180	1	
	Батон с повидлом	30	6.2	3.8	2.01	38	0	
	Чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Обед 11 - 20	суп картофельный с бобовыми (фасолевый) на	180	1.9	3.95	13.9	95.4	0.54	
	котлета рыбная любительская	70	8.5	2.5	4.3	74.2	0.7	
	рис припущенный с маслом	130	3.2	5.3	32.3	189.8	0	
	Соус томатный	50	0.73	3.5	6.3	60	1.2	
	Хлеб пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
Полдник 14 - 30	компот из изюма	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
	вафли	40	6.3	8.7	12.1	153.4	0.05	
Ужин 17 - 00	Чай без сахара	180	0.09	0	13.5	54	0	
	макаронные изделия отварные с маслом	130	4.9	3.8	23.6	148.2	0	
Всего за I день			45.61	40.25	206.34	1333	4.25	123p

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ КасеваЕ.Ю.

21.08.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюد	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом	150	4.7	8.9	27.8	209.6	1.07	
	батон со сгущенным молоком	30	1.2	12.5	26.8	147	0	
	Чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Обед 11 - 20	суп из овощей на м/к бульоне со сметаной	180	2.6	3.2	11	83.16	11.3	
	птица тушеная	70/50	14.55	16.79	2.89	221	0.92	
	гречка отварная с маслом	130	7.4	6.8	32.1	219.3	0	
	Хлеб ржаной, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
Полдник 14 - 30	плюшка	50	3.7	1.7	409	194	0.1	
	кисломолочный напиток "бифидок"	180	5.22	4.5	7.56	92	0.54	
Ужин 17 - 00	каша геркулесовая молочная вязкая со сливочным маслом	150	6.4	10.6	23.6	215.6	1.07	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с лимоном с сахаром	180/10/7	0.12	0.02	10.2	41	2.83	
Всего за I день			55.76	66.61	622.57	1779.66	18.59	
Всего за II неделю			278.37	247.58	1446.82	7631.54	90.99	
Всего за весь период			532.29	496.46	2694.22	15144.89	310.78	123p