Утверждаю: заведующая_____ Касева Е.Ю.

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C3534343031333231383530 38, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:46:20 +07'00'

# 19.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи, | Наименование блюд | порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | **Каша "дружба"молочная со сливочным маслом** | 130 | 3.4 | 7.6 | 16.3 | 147 | 0.86 | |
| | БАТОН С КРОШКОЙ | 20 | 2.45 | 6.55 | 13.2 | 131 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 0.02 | |
| Обед 11 - 20 | с макаронными изделиями на куринном бул | 150 | 1.82 | 1.71 | 10.47 | 65.9 | 4.95 | |
| | гуляш из говядины | 50/30 | 17.5 | 19 | 3.9 | 279 | 0.9 | |
| | каша перловая рассыпчатая | 110 | 3.4 | 3.07 | 23.98 | 137.1 | 0 | |
| | компот из сухофруктов | 150 | 0.33 | 0.02 | 20.83 | 85 | 0.3 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный, пщеничный | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| Полдник 14 - 30 | пирожок печеный с повидлом | 30 | 1.75 | 1.9 | 17.4 | 93.5 | 0.015 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.3 | 0.08 | 0.06 | 2.1 | 0.15 | |
| Ужин 17 - 00 | суп молочный с крупой со сливочным маслом | 130 | 3.88 | 3.56 | 11.1 | 92.4 | 0.59 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| | чай с сахаром | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 0.02 | |
| Всего за I день | | | 36.49 | 43.71 | 140.88 | 1136.3 | 7.785 | 135 |

Утверждаю : заведующая Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:46:54 +07'00'

## 20.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи. | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | а геркулесовая молочная со сливочным ма | 130 | 3.5 | 1.8 | 21.8 | 117 | 0 | |
| | батон бутербродный со сливочным маслом | 20 | 1.23 | 3.8 | 7.3 | 68 | 0 | |
| | кофейный напиток | 150 | 2.34 | 2 | 10.63 | 70 | 0.98 | |
| Обед 11 - 20 | щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной | 150 | 1.23 | 2.9 | 4.19 | 49.5 | 12.02 | |
| | пюре из гороха | 110 | 10.7 | 3.3 | 21.3 | 157.9 | 0 | |
| | сосиска отварная | 50 | 5.5 | 11.95 | 0.2 | 130 | 0 | |
| | Хлеб ржаной, пшеничный | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| | сок фруктовый | 150 | 0 | 0 | 18.2 | 83 | 3.6 | |
| Полдник 14 - 30 | пряник | 30 | 3.4 | 1.4 | 39.9 | 182 | 0.1 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.3 | 0.08 | 0.06 | 2.1 | 0.15 | |
| Ужин 17 - 00 | суп с крупой с гренками | 130 | 1.88 | 1.95 | 8.36 | 58.35 | 4.55 | |
| | напиток из шиповника | 150 | 0.51 | 0.21 | 14.23 | 61 | 75 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| Всего за I день | | | 32.17 | 29.59 | 171.03 | 1087.15 | 97.8 | 135 |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C2534343031333231383530 38, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, CN=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:47:39 +07'00'

## 21.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи. | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | Каша ячневая молочная со сливочным маслом | 130 | 4.12 | 4.03 | 25.31 | 154 | 0 | |
| | Батон со сгущенным молоком | 20 | 1.2 | 12.5 | 26.8 | 147 | 0 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.3 | 0.08 | 0.06 | 2.1 | 0.15 | |
| Обед 11 - 20 | суп картофельный с пшенной крупой на мясокостном бульоне | 150 | 1.9 | 3.95 | 13.9 | 95.4 | 0.54 | |
| | биточки из говядины | 50 | 8.93 | 6.74 | 8.97 | 132 | 0 | |
| | рис припущенный со сливочным маслом | 110 | 2.7 | 3.2 | 26.9 | 146.7 | 3.7 | |
| | Соус белый | 30 | 0.2 | 1.1 | 4 | 54 | 0.3 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| | Кисель из концентратаплодово-ягодный | 150 | 1 | 0 | 21.8 | 91.5 | 0 | |
| Полдник 14 - 30 | булочка осенняя | 30 | 2.01 | 2.99 | 14.65 | 94 | 0.03 | |
| | чай с молоком | 150 | 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | 0 | |
| Ужин 17 - 00 | Макароны отварные со сливочным маслом | 110 | 4.1 | 0.5 | 21.3 | 106.3 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| | Чай с лимоном с сахаром | 150 | 0.07 | 0.01 | 7.1 | 29 | 1.42 | |
| Всего за I день | | | 28.2 | 35.3 | 193.95 | 1153.3 | 6.14 | 135 |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:48:18 +07'00'

# 22.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи. | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | Каша манная молочная жидкая | 130 | 4 | 4.8 | 20.06 | 140 | 0.9 | |
| | тон с крошкой со сливочным масло | 20 | 0.8 | 8.4 | 5 | 98.5 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | 0 | |
| | Яблоко | | | | | | | |
| Обед 11 - 20 | суп гороховый с курицей | 150 | 1.1 | 3.7 | 11.7 | 87.3 | 55.2 | |
| | картофельное пюре | 110 | 2.45 | 3.84 | 16.35 | 110 | 14.53 | |
| | дельки рыбые запеченные в молочном | 75 | 8.8 | 4.36 | 5.83 | 98 | 0.15 | |
| | б ржано-пшеничный, пщенич | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| | компот из сухофруктов | 150 | 0.33 | 0.02 | 20.83 | 85 | 0.3 | |
| Полдник 14 - 30 | БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ | 50/5 | 2.57 | 1.38 | 19.72 | 102 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.3 | 0.08 | 0.06 | 2.1 | 0.15 | |
| Ужин 17 - 00 | каша пшенная молочная со сливочным маслом | 130 | 6.5 | 9.6 | 27.8 | 224.3 | 1.02 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| Всего за I день | | | 28.61 | 36.38 | 164.01 | 1102.5 | 72.25 | 135 |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393393733343 03938, 1.2.643.3.131.1.1=120C3534430313332 2130353030, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:51:10 +07'00'

# 23.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи. | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | Стоимость |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом | 130 | 4.3 | 4 | 14.2 | 109.5 | 0.7 | |
| | Батон с повидлом | 20 | 5.1 | 0.2 | 9.9 | 153 | 0.1 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.3 | 0.08 | 0.06 | 2.1 | 0.15 | |
| Обед 11 - 20 | Бборщ с капустой и картофелем на м/к бульоне со сметаной | 150 | 1.3 | 2.97 | 7.83 | 64.5 | 4.8 | |
| | Оладьи из печени | 50 | 12.1 | 8.1 | 8.2 | 155.4 | 5 | |
| | каша гречневая рассыпчатая | 110 | 7.4 | 6.8 | 32.1 | 219.3 | 0 | |
| | Соус белый | 30 | 0.18 | 1.1 | 1.1 | 14 | 0.08 | |
| | компот из сухофруктов | 40 | 5.9 | 0.8 | 27 | 159 | 0 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный, пщеничный | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| Полдник 14 - 30 | вафли | 30 | 6.3 | 8.7 | 12.1 | 153.4 | 0.05 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.3 | 0.08 | 0.06 | 2.1 | 0.15 | |
| Ужин 17 - 00 | омлет натуральный | 130 | 11.2 | 17.4 | 3 | 212 | 0.4 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 0.02 | |
| Всего за I день | | | 56 | 50.44 | 132.2 | 1319.6 | 11.45 | |
| Всего за неделю | | | 181.47 | 209.48 | 802.07 | 5798.85 | 195.425 | 135 |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B303539313937333430 2030, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434333133323 138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:51:54 +07'00'

# 12.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи. | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом | 130 | 6.5 | 9.6 | 27.8 | 224.3 | 1.02 | |
| | Батон с крошкой | 20 | 6.2 | 3.8 | 2.01 | 38 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 0.02 | |
| Обед 11 - 20 | суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной | 150 | 1.28 | 3.06 | 8.7 | 67.5 | 5.97 | |
| | плов из птицы | 180 | 17.1 | 18.6 | 47 | 433 | 0.4 | |
| | соленый огурец | 30 | | | | | | |
| | Хлеб ржаной, пшеничный | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| | сок фруктовый | 150 | 0 | 0 | 18.2 | 83 | 3.6 | |
| Полдник 14 - 30 | печенье разное | 30 | 2.4 | 1.4 | 38.8 | 167.9 | 0.4 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.3 | 0.08 | 0.06 | 2.1 | 0.15 | |
| Ужин 17 - 00 | картофельное пюре | 130 | 12.4 | 3.8 | 24.6 | 182 | 0 | |
| | икра свекольная | 30 | 0.7 | 1.4 | 3.7 | 30 | 2.02 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 0.02 | |
| Всего за I день | | | 48.54 | 41.96 | 194.51 | 1331.1 | 13.6 | 135 |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "ЖОЛОБОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393133373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik1@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:54:20 +07'00'

## 13.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи. | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | Каша ячневая молочная молочная со сливочным маслом | 130 | 6.9 | 9.7 | 24.5 | 212.3 | 1.02 | |
| | Батон с повидлом | 20 | 2.45 | 7.55 | 14.62 | 136 | 0 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 0.02 | |
| Обед 11 - 20 | рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной | 150 | 1.68 | 4.09 | 13.27 | 96.6 | 6.03 | |
| | жаркое по-домашнему | 180 | 1.83 | 4.7 | 16.32 | 180.88 | 6.4 | |
| | кисель из концентрата плодово-ягодного | 150 | 0.45 | 0.18 | 20.8 | 86.4 | 3.9 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничны | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| Полдник 14 - 30 | яйцо вареное | 40 | 3.7 | 1.7 | 40.9 | 194 | 0.1 | |
| | хлеб пшеничный | 20 | 0 | 3.2 | 12.3 | 58.8 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | 0 | |
| Ужин 17 - 00 | Суп молочный манный со сливочным маслом | 130 | 3.56 | 3.28 | 10.5 | 85.67 | 0.14 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.04 | 0.01 | 6.99 | 28 | 0.02 | |
| Всего за I день | | | 22.32 | 34.62 | 190.35 | 1207.95 | 22.03 | **135** |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____ Касева Е.Ю.

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik1@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:56:54 +07'00'

Касева Елена Юрьевна

## 14.10.2026 г. Для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом | 130 | 4.7 | 7.5 | 27.88 | 180 | 0.98 | |
| | Батон бутербродный со сливочным маслом | 20 | 1.23 | 3.8 | 7.3 | 68 | 0 | |
| | Чай с сахаром | 150 | 0.09 | 0 | 13.5 | 54 | 0 | |
| Обед 11 - 20 | Суп с рыбными консервами "сайра" | 150 | 5.53 | 3.76 | 8.3 | 99.8 | 4.7 | |
| | тефтели из говядины | 50 | 9.7 | 8.9 | 6.1 | 142.8 | 1.8 | |
| | ожный гарнир(капуста тушеная с картофельным пюр | 110 | 2.27 | 4.2 | 23.3 | 96.06 | 11.2 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| | компот из сухофруктов | 40 | 5.9 | 0.8 | 27 | 159 | 0 | |
| Полдник 14 - 30 | булочка молочная | 30 | 4.8 | 1.1 | 28.1 | 142 | 0.1 | |
| | кисломолочный продукт | 150 | 9 | 5.8 | 15.3 | 156.6 | 1.08 | |
| Ужин 17 - 00 | Макаронные изделия отварные со сливочным маслом | 130 | 5.7 | 0.68 | 29 | 145 | 0 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| | напиток из шиповника | 150 | 0.51 | 0.21 | 14.23 | 61 | 75 | |
| Всего за I день | | | 51.01 | 36.95 | 209.67 | 1351.56 | 94.86 | 135 |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120820353091303733343 03938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323 3138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:57:53 +07'00'

# 15.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи. | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | каша манная молочная жидкая со сливочным маслом | 130 | 4 | 4.8 | 20.06 | 140 | 0.9 | |
| | Батон с повидлом | 20 | 6.2 | 3.8 | 2.01 | 38 | 0 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.07 | 0 | 11.2 | 45 | 0.4 | |
| Обед 11 - 20 | свекольник на м/к бульоне со сметаной | 150 | 4.1 | 4.9 | 9.36 | 116.5 | 4.1 | |
| | котлета рыбная любительская | 50 | 8.5 | 2.5 | 4.3 | 74.2 | 0.7 | |
| | каша рисовая рассыпчатая | 110 | 3.2 | 5.3 | 32.3 | 189.8 | 0 | |
| | Соус белый | 30 | 0.18 | 1.1 | 1.1 | 14 | 0.08 | |
| | еб ржано-пшеничный, пшеничн | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| | компот из сухофруктов | 40 | 5.9 | 0.8 | 27 | 159 | 0 | |
| Полдник 14 - 30 | вафли | 30 | 6.3 | 8.7 | 12.1 | 153.4 | 0.05 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.07 | 0 | 11.2 | 45 | 0 | |
| Ужин 17 - 00 | запеканка из творога с морковью | 130 | 10.48 | 12.5 | 21.8 | 232 | 1.9 | |
| | соус молочный сладкий | 30 | 0.78 | 1.9 | 4.71 | 39.15 | 0.22 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.07 | 0 | 11.2 | 45 | 0.4 | |
| Всего за I день | | | 49.85 | 46.3 | 168.34 | 1291.05 | 8.75 | 135 |

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____КасеваЕ.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД ВИДА "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=1...0C353434303133332313835303 8, email=kolokolchik.0@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 19:58:58 +07'00'

## 16.10.2026г для детей от 1,6-3 лет

| Прием пищи. | Наименование блюд | Масса порции (гр.) | Пищевые вещества (гр.) | | | Энергетическая ценность (ккал.) | Витамин С | СТОИМОСТЬ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | белки | жиры | углеводы | | | |
| Завтрак 08 - 20 | каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом | 130 | 4.7 | 8.9 | 27.8 | 209.6 | 1.07 | |
| | батон со сгущенным молоком | 20 | 1.2 | 12.5 | 26.8 | 147 | 0 | |
| | Чай без сахара | 150 | 0.07 | 0 | 11.2 | 45 | 0.4 | |
| Обед 11 - 20 | суп картофельный с клецками на куринном бульоне | 150 | 7.1 | 5.9 | 11.6 | 145 | 5.7 | |
| | макаронные изделия отварные | 110 | 4.1 | 0.5 | 21.3 | 106.3 | 0 | |
| | Печень,тушеная в соусе | 80 | 13.3 | 7.7 | 5.5 | 144 | 10 | |
| | Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный | 20/20 | 1,32/1,58 | 0,24/0,2 | 6,68/9,66 | 34,7/47,3 | 0 | |
| | компот из сухофруктов | 40 | 5.9 | 0.8 | 27 | 159 | 0 | |
| Полдник 14 - 30 | плюшка | 30 | 3.7 | 1.7 | 409 | 194 | 0.1 | |
| | кисломолочный продукт | 150 | 9 | 5.8 | 15.3 | 156.6 | 1.08 | |
| Ужин 17 - 00 | ОВОЩНОЕ РАГУ (2 ВАРИАНТ) | 130 | 2.3 | 5.6 | 12.32 | 108.8 | 10 | |
| | Хлеб пшеничный | 20 | 1.58 | 0.2 | 9.66 | 47.3 | 0 | |
| | Чай с лимоном с сахаром | 150 | 0.07 | 0.01 | 7.1 | 29 | 1.42 | |
| Всего за I день | | | 53.02 | 49.61 | 584.58 | 1491.6 | 29.77 | |
| Всего за II неделю | | | 234.08 | 227.63 | 1560.58 | 7622.69 | 141.39 | |
| Всего за весь период | | | 415.55 | 437.11 | 2362.65 | 13421.54 | 336.815 | 135 |