Утверждаю: заведующая_____ Касева Е.Ю.

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B303539313937333430 3938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133332 38353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:12:12 +07'00'

Касева Елена Юрьевна

19.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи,	Наименование блюд	порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценнос	Витамин С	стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	**Каша "дружба"молочная со сливочным маслом**	150	3.9	8.7	18.8	169.7	0.99	
	БАТОН С КРОШКОЙ	30	5.1	0.2	9.9	153	0.1	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Обед 11 - 20	с макаронными изделиями на куринном бул	180	1.94	2.3	12.5	79	5.94	
	гуляш из говядины	70/50	20.6	22	4.2	297	1.3	
	каша перловая рассыпчатая							
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
	Хлеб ржано-пшеничный, пщеничный	30/30	1,98/2,37	0,36/0,3	10,02/14,49	52/71	0	
Полдник 14 - 30	пирожок печеный с повидлом	50	0.1	4.3	9.7	37	0	
	Чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Ужин 17 - 00	суп молочный с крупой(гречневой)со сливочным маслом	150	6.9	9.7	24.5	212.3	1.02	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Всего за I день			42.13	47.74	139.2	1206	10.14	135

Утверждаю : заведующая_____Касева Е.Ю.

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Краснозерское, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:12:34 +07'07'

Касева Елена Юрьевна

20.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	а геркулесовая молочная со сливочным ма	150	6.4	10.6	23.6	215.6	1.07	
	батон бутербродный со сливочным маслом	30	2.45	7.55	14.6	136	0	
	кофейный напиток	180	2.9	2.4	14.3	91	1.2	
Обед 11 - 20	щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	180	1.6	4.8	6.7	65	13.03	
	пюре из гороха	130	23	2.5	113	159	55	
	сосиска отварная	50	5.5	11.95	0.2	130	0	
	Хлеб пшеничный и отрубной	60	4.74	0.6	28.98	142	0	
	сок фруктовый	180	0	0	18.2	83	3.6	
Полдник 14 - 30	пряник	50	3.7	1.7	40.9	194	0.1	
	Чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Ужин 17 - 00	суп с крупой с гренками	130	12.4	3.8	24.6	182	0	
	напиток из шиповника	180	0.61	0.25	18.67	79	90	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
Всего за I день			66.37	46.63	333.58	1613.6	165.8	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____ Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323130353938, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:13:13 +07'00'

21.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша ячневая молочная со сливочным маслом	150	5.3	9.06	28.9	220	1.03	
	Батон со сгущенным молоком	30	1.2	12.5	26.8	147	0	
	Чай без сахара	100	2.8	0	123	170	100	
		180	0.09	0	13.5	54	0	
Обед 11 - 20	суп картофельный с пшенной крупой на мясокостном бульоне	180	1.9	3.95	13.9	95.4	0.54	
	биточки из говядины	70	11.13	7.57	9.8	140	0.1	
	рис припущенный со сливочным маслом	130	3.64	4.3	36.67	200	0	
	Соус томатный	50	0.73	3.5	6.3	60	1.2	
	Хлеб отрубной, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
	Кисель из концентратаплодово-ягодный	180	1.3	0	26.1	109.8	0	
Полдник 14 - 30	булочка осенняя	50	4.03	5.98	29.3	187	0.06	
	кисломолочный продукт	180	5.4	1.8	7.2	67	1.44	
Ужин 17 - 00	Макароны отварные со сливочным маслом	130	4.9	3.8	23.6	148.2	0	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с лимоном с сахаром	180/10/7	0.12	0.02	10.2	41	2.83	
Всего за I день			51.31	53.88	401.76	1889.4	107.2	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=30B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:13:45 +07'00'

22.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша манная молочная жидкая	150	4.7	5.6	12.2	162	1.04	
	БАТОН С КРОШКОЙ	30	5.1	0.2	9.9	153	0.1	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Обед 11 - 20	суп гороховый с курицей	180	1.1	3.7	11.7	87.3	55.2	
	картофельное пюре	130	2.7	4.8	14.1	119.6	16.2	
	фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе	110	12.27	6.44	8.86	143	0.24	
	Хлеб пшеничный и отрубной	30	0.6	2.2	4	39.4	0.8	
		60	6.4	1.1	32	179	0	
	компот с изюмом	180	0	0	11.6	54	3.8	
Полдник 14 - 30	БЛИНЧИКИ С МАСЛОМ	100/10	5.14	2.76	39.44	203	0	
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.06	0.02	14.49	71	0	
Ужин 17 - 00	каша пшенная молочная со сливочным маслом	150	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
Всего за I день			47.06	36.76	220.56	1586.6	78.46	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:14:23 +07'00'

23.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценнос	Витамин С	Стоимость
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Суп молочный с макаронными изделиями со сливочным маслом	150	4.3	4	14.2	109.5	0.7	
	Батон с повидлом	30	6.2	3.8	2.01	38	0	
	чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
2 завтрак	кисломолочный продукт	180	5.4	1.8	7.2	67	1.44	
Обед 11 - 20	борщ с капустой и картофелем на мясокостном бульоне со сметаной	180	1.63	4	11.29	88	7.03	
	Оладьи из печени	70	12.1	8.1	8.2	155.4	5	
	каша гречневая рассыпчатая	130	7.4	6.8	32.1	219.3	0	
	Соус томатный	50	0.73	3.5	6.3	60	1.2	
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
	Хлеб отрубной, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
Полдник 14 - 30	вафли	50	6.3	8.7	12.1	153.4	0.05	
	чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Ужин 17 - 00	омлет натуральный	85	7.52	13.46	1.51	157	0.15	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Всего за I день			62.21	55.96	176.66	1449.6	16.76	
Всего за неделю			269.08	260.17	1271.8	7745.2	378.36	123р

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303934, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:15:09 +07'00'

12.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	Каша пшеничная молочная жидкая со сливочным маслом	150	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	Батон с крошкой	30	2.45	7.55	14.62	136	0	
	Чай с лимоном с сахаром	180/10/7	0.12	0.02	10.2	41	2.83	
Обед 11 - 20	суп крестьянский с крупой на курином бульоне со сметаной	180	1.53	3.67	10.47	81	7.2	
	плов из отварной курицы	200	17.1	18.6	47	433	0.4	
	соленый огурец	35						
	Хлеб ржано-пшеничный, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
	сок фруктовый	180	0	0	18.2	83	3.6	
Полдник 14 - 30	печенье разное	50	2.4	1.4	38.8	167.9	0.4	
	чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Ужин 17 - 00	картофельное пюре	130	12.4	3.8	24.6	182	0	
	икра свекольная	50	0.45	2.35	2.96	34.8	2.76	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Всего за I день			52.48	48.59	251.27	1678	18.64	135

Дата:
2026.10.09
20:16:29
+07'00'

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

13.10.2026г для детей от 3 до 7 лет								
Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша кукурузная молочная жидкая со сливочным маслом	150	4.7	7.5	27.88	180	0.98	
	Батон с повидлом	30	6.2	3.8	2.01	38	0	
	чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Обед 11 - 20	рассольник ленинградский на м/к бульоне со сметаной	180	1.52	4	11.9	87.3	5.52	
	жаркое по-домашнему	200	22.9	18	14	325	7	
	кисель из концентрата плодово-ягодного	180	1.3	0	26.1	109.8	0	
	Хлеб пшеничный, отрубной	60	6.4	1.1	32	179	0	
Полдник 14 - 30	яйца вареные	40	5.08	4.6	0.28	63	0	
	хлеб пшеничный	30	0	3.2	12.3	58.8	0	
	Чай с сахаром	180	0.09	0	13.5	54	0	
Ужин 17 - 00	суп молочный манный со сливочным маслом	150	4.7	5.6	12.2	162	1.04	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Всего за I день			56.02	48.3	176.79	1372.9	19.37	**135**

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____Касева Е.Ю.

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Куйбышево, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B30353931393733343039 38, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138 353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:17:28 +07'00'

Касева Елена Юрьевна

14.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша пшенная молочная со сливочным маслом	150	6.5	9.6	27.8	224.3	1.02	
	он бутербродный со сливочным масл	30	2.45	7.55	14.6	136	0	
	Чай с сахаром	180	0.06	0.02	9.99	40	0.03	
Обед 11 - 20	Суп с рыбными консервами "сайра"	180	6.6	5.2	11.6	119.7	5.7	
	тефтели из говядины	70	9.7	8.9	6.1	142.8	1.8	
	ный гарнир(капуста тушеная с картофельным п	130	2.6	4	11.2	99.7	3.8	
	Хлеб отрубной, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
Полдник 14 - 30	булочка молочная	50	4.8	1.1	28.1	142	0.1	
	кисломолочный продукт	180	5.4	1.8	7.2	67	1.44	
Ужин 17 - 00	Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	150	5.7	0.68	29	145	0	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	напиток из шиповника	180	0.6	0.3	20.5	87.3	63	
Всего за I день			53.58	40.57	237.57	1555.8	77.25	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая_____Касева Е.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=1298303F3031303733343303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:18:26 +07'00'

15.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша манная молочная жидкая со сливочным маслом	150	4.7	5.6	12.2	162	1.04	
	Батон с крошкой	30	6.2	3.8	2.01	38	0	
	Чай с сахаром	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Обед 11 - 20	свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	180	1.56	3.2	8.7	69.8	6.6	
	котлета рыбная любительская	70	8.5	2.5	4.3	74.2	0.7	
	рис припущенный со сливочным маслом	130	3.07	5.3	28.1	171.7	0	
	Соус томатный	50	0.73	3.5	6.3	60	1.2	
	Хлеб пшеничный и отрубной	60	6.4	1.1	32	179	0	
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
Полдник 14 - 30	вафли	40	6.3	8.7	12.1	153.4	0.05	
	Чай без сахара	180	0.09	0	13.5	54	0	
Ужин 17 - 00	запеканка из творога с морковью	150	13.1	15.6	27.3	290	2.4	
	соус молочный сладкий	50	1.3	3.18	7.86	65.3	0.37	
	Чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Всего за I день			53.75	52.86	179.64	1429.4	13.52	135

УТВЕРЖДАЮ: заведующая _____КасеваЕ.Ю.

Касева Елена Юрьевна

Подписано цифровой подписью: Касева Елена Юрьевна
DN: c=RU, st=Новосибирская область, l=г. Черепаново, title=Заведующая, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ - ДЕТСКИЙ САД № 10 "КОЛОКОЛЬЧИК", 1.2.643.100.3=120B3035393139373334303938, 1.2.643.3.131.1.1=120C353434303133323138353038, email=kolokolchik10@inbox.ru, givenName=Елена Юрьевна, sn=Касева, cn=Касева Елена Юрьевна
Дата: 2026.10.09 20:19:33 +07'00'

16.10.2026г для детей от 3 до 7 лет

Прием пищи.	Наименование блюд	Масса порции (гр.)	Пищевые вещества (гр.)			Энергетическая ценность (ккал.)	Витамин С	СТОИМОСТЬ
			белки	жиры	углеводы			
Завтрак 08 - 20	каша рисовая молочная вязкая со сливочным маслом	150	4.7	8.9	27.8	209.6	1.07	
	батон со сгущенным молоком	30	1.2	12.5	26.8	147	0	
	Чай без сахара	180	0.7	0.18	0.14	5	0.4	
Обед 11 - 20	суп картофельный с клуцками с курицей	180	1.56	3.2	8.7	69.8	6.6	
	Макароны отварные со сливочным маслом	130	4.9	3.8	23.6	148.2	0	
	Печень,тушеная в соусе	120	18.6	10.8	7.7	201.6	14	
	Хлеб отрубной, пшеничный	60	6.4	1.1	32	179	0	
	компот из сухофруктов	180	0.4	0.02	24.99	102	0.36	
Полдник 14 - 30	плюшка	50	3.7	1.7	409	194	0.1	
	Чай с молоком	180	2.67	2.34	14.31	89	1.2	
Ужин 17 - 00	овощное рагу(2 вариант)	150	2.7	6.4	14.2	125.6	11.6	
	Хлеб пшеничный	30	2.37	0.3	14.49	71	0	
	Чай с лимоном с сахаром	180/10/7	0.12	0.02	10.2	41	2.83	
Всего за I день			50.02	51.26	613.93	1582.8	38.16	
Всего за II неделю			265.85	241.58	1459.2	7618.9	156.19	
Всего за весь период			534.93	501.75	2730.96	15364.1	534.55	135